

# 2019



## GROUPE 1 bis

<i>janvier</i>	<b>Départ 9 h</b>
<b>06/01</b> <b>67km</b>	<i>Briec, Croas Ar Born , Châteaulin, Cast, Plonévez Porzay, Locronan, Plogonnec, Le Croëzou, Moulin de Troheir, Ty Pont, Quimper, Briec</i>
<b>13/01</b> <b>70km</b>	<i>Briec, Trois Croix, Le Hinguer, Croas Ar Born, Lothey, Cabaret, Pleyben, Lanvézennec, Le Cloître Pleyben, Plonévez du Faou, Rte de Landeleau, Kerampresse, Trémélé, Châteauneuf du Faou, Briec</i>
<b>20/01</b> <b>70km</b>	<i>Briec, Quimper, St Yvi, Rosporden, Tourc'h, Coray, Trégourez, Keroret, L'Enseigne Verte, Briec</i>
<b>27/01</b> <b>72km</b>	<i>Briec, Edern, Laz , Roudouallec , Les Cinq Chemins, Pont Lédan , Scaër, Coray , Langolen , Poul Parcou, Le Niver, Edern, Briec</i>
<i>Février</i>	
<b>03/02</b> <b>73km</b>	<i>Briec, Landrévarzec, La Gare, Quéménéven, Cast, Plonévez Porzay, La Clarté, Kerlaz, Le Ventoux, Le Juch, Plogonnec, Guengat, Ploneis, Quimper, Ty Pont, Briec</i>
<b>10/02</b> <b>73km</b>	<i>Briec, La Madeleine, Gare de Quéménéven, Cast, Ploëven, Lestrévet, Pentrez, St Nic, Chapelle St Jean, D88, Col du Ménez Hom, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec</i>
<b>17/02</b> <b>75km</b>	<i>Briec, Edern, Le Niver, Trégourez, Rocuet, D6, Ty Louet, Scaër, Coadigou, Ty Men, Tourc'h, Elliant, Croas Ménez Bris, Langolen , Briec</i>
<b>24/02</b> <b>74km</b>	<i>Briec, Rte de Pont Gwin, Quimper, Troyalac'h, St Evarzec, Ménez Rohou, Pleuven, Clohars Fouesnant, Pont Henvez, Kerc'hen, Rte de Ty Pin, St Jean , Moulin du Pont, Quimper, Briec</i>

<b>Mars</b>	<b>Départ 8h30</b>
<b>03/03</b> <b>77km</b>	<i>Briec, Quimper, Plonéis, Gourlizon, Le Fort, Pouldergat, Dournenez, Ploaré, La Clarté, Plonévez Porzay, Cast, Le Hinguer, Trois Croix, Briec</i>
<b>10/03</b> <b>79km</b>	<i>Briec, Landudal, Croix St André, Kerdévot, Stang Louarn à droite Elliant, Tourc'h, Ty Men, Coadigou, Scaër, Ty Louet, Leuhan, Merdy, Laz, Trégourez, Le Niver,</i>
<b>17/03</b> <b>80km</b>	<i>Briec, Rte de Pont Gwin, Quimper, Troyalac'h, Le Roudou, Bois de Pleuven, La Gde Halte, La Forêt Fouesnant, Fouesnant, Pleuven, Quimper, Briec</i>
<b>24/03</b> <b>81km</b>	<i>Briec, Châteauneuf du Faou, Plonévez du Faou, Loqueffret, Lannédern, Pont Keryau, Ty Guen, Port Launay, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec</i>
<b>31/03</b> <b>81km</b>	<i>Briec, Landrévarzec, Moulin du Lay, La Gare, Quéménéven, Kergoat, Locronan, Kerlaz, Le Ventoux, Le Juch, Bar des sports, en face, Hent Ar Veil, Guengat, La Croix Neuve, Le Fort, Gourlizon, Plogastel St Germain, Tourne Ici, Pluguffan, Quimper, Ty Pont, Briec</i>
<b>Avril</b>	<b>Départ 8h</b>
<b>07/04</b> <b>83km</b>	<i>Briec, Langolen, Croix Ménez Bris, Coray, Tourc'h, Rosporden, Rte de Pont Aven, La Trinité, Melgven, Coat Conq, Croas Avalou, Quimper, Briec</i>
<b>14/04</b> <b>84km</b>	<i>Briec, Rte de Pont Gwin, Quimper, Ludugris, Route des Châteaux, Le Croissant, Ty Robin, Tréméoc, Stang Ar Bacol, Plogastel St Germain, Gourlizon, Plonéis, Quimper, Ty Pont, Briec</i>
<b>21/04</b> <b>85km</b>	<i>Briec, Landrévarzec, Quillinen, Pont Quéau, St Albin, Plogonnec, Locronan, Plonévez Porzay, Ploëven, Plomodiern, St Nic, Col du Ménez Hom, Châteaulin, Croas Ar Born, Quillinen, Kerelcun, Pénity, Ty Ru, Croas An Turc, Briec</i>
<b>22/04</b> <b>89km</b>	<i>Briec, L'Enseigne Verte, Laz, Roudouallec, Gourin, Pont Lédan, Scaër, Coray, Croix St André, Landudal, C2, Moncouar, Briec</i>
<b>28/04</b> <b>93km</b>	<i>Briec, Landrévarzec, La Gare, Quéménéven, Kergoat, Plonévez Porzay, Après Toul Fil à gauche, Lestrévet, Pentrez, Caméros, Porslous, Trez Bellec, Lespiguët, Le Véniec, Tal Ar Groas, Ste Marie du Ménez Hom, Plomodiern, Ploëven, Cast, Le Hinguer, Les Trois Croix, Briec</i>



**Mai**



<b>01/05</b> <b>80km</b>	<i>Briec, Rte de Pont Gwin, Quimper, Moulin du Pont, Gouesnach, St Jean, Bénodet, Pointe St Gilles, Rte du Letty, Pont Henvez, Clohars Fouesnant, Pleuven, St Evarzec, Croas Kerhornou, Troyalac'h, Quimper, Briec</i>
<b>05/05</b> <b>95km</b>	<i>Briec, Pleyben, à gauche église dir St Ségal, Pont de Buis, Quimerc'h, Ty Jopic, Rosnoen, Pt de Térénez, Direction Argol, Ecole Rurale Trégarvan, D 887, Col Ménez Hom, Châteaulin, Briec</i>
<b>08/05</b> <b>80km</b>	<i>Briec, Quimper, Troyalac'h, Le Roudou, Locmaria ar Hent, Cadol, Rosporden, Tourc'h, Coray, Lestonan, Moncouar, Briec</i>
<b>12/05</b> <b>83km</b>	<i>Briec, L'Enseigne Verte, Laz, St Goazec, Spézet, Pont Triffen, Landeleau, Plonévez du Faou, Châteauneuf du Faou, Croas Brenn, Croas Toul, Château de Kerriou, Pont Coblant, Briec</i>
<b>19/05</b> <b>95km</b>	<i>Briec, Quimper, Troyalac'h, Croas Kerhornou, Concarneau, Pont du Moros, D 22, Melgven, La Trinité, Rosporden, Tournich, Coray, Croix St André, Landudal, Briec</i>
<b>26/05</b> <b>97 km</b>	<i>Briec, Quimper, Ty Pont, Landudec, Plozévet, Lambabu, Pont Croix, Douarnenez, Kerlaz, Locronan, Kergoat, Quéménéven, Gare de Quéménéven,</i>
<b>30/05</b> <b>82km</b>	<i>Briec, Langolen, Elliant, Rosporden, Bannalec, Scaër, Ty Louet, Leuhan, Trégourez, Le Niver, St Adrien, Briec</i>
<b>Juin</b>	
<b>02/06</b> <b>103km</b>	<i>Briec, Quillinen, Quimper, Ty Pont, Plonéis, Ménez Peulven, Douarnenez, Kerlaz, La Clarté, Plonévez Porzay, Ploëven, Plomodiern, Chapelle St Jean, Châteaulin, Le Vx Bourg, Ménez Quélerc'h, Le Hinguer, Trois Croix, Briec</i>
<b>09/06</b> <b>103km</b>	<i>Briec, Châteauneuf du Faou, Plonévez du Faou, Collorec, Chapelle St Clair, Loqueffret, Brennilis, Roc'h Trévél, Brasparts, Pleyben, Pont Coblant, Rue Ste Barbe, Gouézec, La Roche du Feu, Keramet, Trois Fontaines, Briec</i>
<b>10/06</b> <b>90km</b>	<i>Briec, Rte de Pont Gwin, Quimper, Troyalac'h, Le Roudou, Locmaria Ar Hent, Cadol, Rosporden, Tourc'h, Coray, Quimper, Briec</i>
<b>16/06</b> <b>103km</b>	<i>Briec, Langolen, Coray, Tourc'h, Rosporden, La Trinité, à gauche, D22, Loge Bégoarem, à droite puis à gauche, Le Trévoux, St Thurien, Scaër, Coadry, à droite, Leuhan, Trégourez, Le Niver, Edern, Briec</i>
<b>23/06</b> <b>103km</b>	<i>Briec, Landrévarzec, Quimper, Ty Pont, D 784 direction Audierne, D 140, Plogastel St Germain, Stang Ar Bacol, Plonéour Lanvern, St Jean Trolimon, Plomeur, Pont L'Abbé, Combrit, Bénodet, Quimper, Briec</i>
<b>30/06</b> <b>103km</b>	<i>Briec, Langolen, Croas Ménez Bris, Elliant, Rosporden, Nizon, Névez, St Philibert, Pointe de Trévignon, Trégunc, Croissant Bouillet, Melgven, Cadol, Rosporden, Tourc'h, Coray, Langolen, Briec</i>

<b>Juillet</b>	
<b>07/07</b> <b>103km</b>	<i>Briec, Rte de Pont Gwinn, Rte du Stangala, Quimper, Ludugris, Rte des Châteaux, Le Croissant, Super U, Pont L'Abbé, Plomeur, La Torche, Chapelle de Tronoën, St Jean Trolimon, Plonéour Lanvern, Stang Ar Bacol, ND des Grâces, Pluguffan, Quimper, Ty Pont, Briec</i>
<b>14/07</b> <b>104km</b>	<i>Briec, L'Enseigne Verte, Laz, St Goazec, Spézet, Pont Triffen, Cléden Poher, Pont du Roy, Motreff, Tréogan, Guernéac'h, Gourin, Roudouallec, Coray, Croix Ménez Bris, Langolen, Briec</i>
<b>21/07</b> <b>103km</b>	<i>Briec, Langolen, Coray, Scaër, Pont Lédan, St Thurien, Bannalec, D4, Loj Begoarem La Trinité, Rosporden, Elliant, Quimper, Briec</i>
<b>28/07</b> <b>102km</b>	<i>Briec, Pleyben, Brasparts, continuer 2 kms après Mt St Michel, D42, St Rivoal Rumengol, Le Faou, Ty Jopic, Pont de Buis, Châteaulin, Moulin du Lay, Landrévarzec, Briec</i>
<b>Août</b>	
<b>04/08</b> <b>104km</b>	<i>Briec, Landudal, Croix St André, Croix Ménez Bris, Elliant, Rosporden, Scaër, Gourin, Col Roc'h Toullaéron, Spézet, Châteauneuf du Faou, Pont Pol, St Thoïs, Zabret, Croas Brenn, Briec</i>
<b>11/08</b> <b>105km</b>	<i>Briec, Châteauneuf du Faou, Plonévez du Faou, Collorec, Le Rhun, Plouyé, Kerjégu, Huelgoat, Berrien, La Feuillée, Brennilis, Loqueffret, Lannédern, Pont Keryau, Pleyben, Briec</i>
<b>15/08</b> <b>87 km</b>	<i>Briec, Langolen, Coray, Ty Louet, Scaër, Rosporden, Cadol, Locmaria Ar Hent, Le Roudou, Troyalac'h, Quimper, Briec</i>
<b>18/08</b> <b>102 km</b>	<i>Briec, L'Enseigne Verte, Laz, Roudouallec, Gourin, Croas Loas, Langonnet, Le Saint, Guiscriff, Beg Lann, Scaër, Coray, Langolen, Briec</i>
<b>25/08</b> <b>101 km</b>	<i>Briec, Edern, Le Niver, Trégourez, Rocuet, D6, Ty Louet, Scaër, direction Bannalec, Loge Traon, Kernével, Rosporden, Tourc'h, Coray, Quimper, Briec</i>

<b>Septembre</b>	<b>Départ 8h30 à partir du 15 septembre</b>
<b>01/09 98km</b>	<i>Briec, Route de Pont Gwin, Quimper, Ludugris, Route des Châteaux, Le Croissant, Combrit, Bénodet, Fouesnant, La Forêt Fouesnant, Croas Avalou, Coat Conq, Locmaria Ar Hent, Le Roudou, Quimper, Briec</i>
<b>08/09 95km</b>	<i>Briec, Quimper, Ty Pont, Landudec, Plozévet, La Trinité, Mahalon, Confort Meilars, La Carrière, D 765, Pouldavid, Kerlaz, Locronan, Kergoat, Cast, Le Hinguer, Le Moulin du Duc, Trois Croix, Briec</i>
<b>15/09 89km</b>	<i>Briec, rte de la Madeleine, Gare de Quéménéven, Bourg de Quéménéven Cast, Plomodiern, St Nic, Pentrez, Caméros, Telgruc, Croas Séméno, Argol, Dinéault, Ty Vougéret, Châteaulin, Ty Daoudal, Stang Kergourlay Langelin, Briec</i>
<b>22/09 87km</b>	<i>Briec, Châteauneuf du Faou, Spézet, Col de Toullaëron, Gourin, Pont Lédan, Scaër, Coray, Langolen, Briec</i>
<b>29/09 87km</b>	<i>Briec, Pleyben, Ty Guen, Le Cloître Pleyben, Croas Ar Hars, Lannédern, Loqueffret, direction Plonévez du Faou, Chapelle St Clair, Collorec, Le Rhun, Landeleau, direction Plonévez du Faou, Kerampresse, Trémélé, Châteauneuf du Faou, Briec</i>
<b>Octobre</b>	<b>Départ 9h à partir du 27 octobre</b>
<b>06/10 86km</b>	<i>Briec, Moncouar, Lestonan, Coray, Roudouallec, Chapelle du Crann, Spézet, Châteauneuf du Faou, Croas Brenn, Gouézec, Cabaret, Briec</i>
<b>13/10 84km</b>	<i>Briec, Châteaulin, Trois Canards, Plomodiern, Ploëven, Plonévez Porzay La Clarté, Kerlaz, Douarnenez, Ménez Peulven, Quimper, Briec</i>
<b>20/10 83km</b>	<i>Briec, Pleyben, Ty Guen, Le Cloître Pleyben, Plonévez du Faou, Collorec, Le Rhun, Landeleau, Pont Triffen, Spézet, Châteauneuf du Faou, Pont Pol, St Thoïs, Zabret, Croas Brenn, Briec</i>
<b>27/10 74km</b>	<i>Briec, Route de Pont Gwin, Quimper, Ludugris, Route des Châteaux, Le Croissant, Combrit, Bénodet, St Jean, Gouesnach, Moulin du Pont, Ty Bos, Quimper, Briec</i>

<b>Novembre</b>	
<b>01/11 71km</b>	<i>Briec, Landudal, Trohanet, Croas Pen Ar Yeun, Langolen, Croas Ménez Bris, Elliant, Rosporden, Coadigou, Miné Groasné avant Scaër , C10, Coray, Trégourez, Le Niver, Edern, Briec</i>
<b>03/11 72km</b>	<i>Briec, Langolen, Coray, Scaër, Pont Lédan, Les Cinq Chemins, Roudouallec, Laz, Edern, Briec</i>
<b>10/11 72km</b>	<i>Briec, Quimper, Ludugris, Pluguffan, D40, Tourne Ici, Plogastel St Germain, Gourlizon, Le Fort, La Croix Neuve, Guengat, Plogonnec, Locronan, Kergoat, Quéménéven, Moulin du Lay, La Madeleine , Briec</i>
<b>11/11 70km</b>	<i>Briec, Route de Pont Gwin , Quimper, Ty Bos, Moulin du Pont, Gouesnach, Ménez St Jean , Dir Quimper pendant 250m, Clohars Fouesnant, Pleuven, Ménez Rohou, St Evarzec, Croas Kerhornou, Troyalach, Quimper, Briec</i>
<b>17/11 72km</b>	<i>Briec, Quimper, Ty Pont, Le Croëzou, Plogonnec, Locronan, Plonévez Porzay, Cast , Châteaulin, Croas Ar Born, Landrévarzec, Briec</i>
<b>24/11 70km</b>	<i>Briec, Langolen, Croas Ménez Bris, Coray, Trégourez, Merdy, Laz, Croas Janus, Penn Ar Pont, Châteauneuf du Faou, St Thoïs, Gouézec, Cabaret, Briec</i>
<b>Decembre</b>	
<b>01/12 67km</b>	<i>Briec, Pleyben, Lanvézennec, Le Cloître Pleyben, direction Plonévez Du Faou, Kastel Boch, Loch Guénolé, Châteauneuf du Faou, Penn Ar Pont, St Goazec, Croas An Teurec, Laz, Briec</i>
<b>08/12 66km</b>	<i>Briec, Quimper, Ty Pont, Ploneïs, Guengat, Boutéfélec, Plogonnec, Locronan, Kergoat, Quéménéven, Moulin du Lay, Kérelcun, Rte de Pont Gwin, Briec</i>
<b>15/12 65km</b>	<i>Briec, Quimper, Ty Pont, Troheir, Le Croezou, Plogonnec, Locronan, Plonévez Porzay, Cast, Rte de St Gildas, Ménez Quélerch, Croas Ar Born, Landrévarzec, Rd Point Ty Eugène, Briec</i>
<b>22/12 65km</b>	<i>Briec, Trois Croix, Le Hinguer, Cast, Kergoat, Locronan, Plogonnec, Guengat, Ploneïs, Quimper, Ty Pont, Ty Sanquer, Landrévarzec, Briec</i>
<b>29/12 64km</b>	<i>Briec, Landrévarzec, Gare de Quéménéven, Quéménéven, Cast , Plonévez Porzay, Ploëven, Plomodiern, Trois Canards, Châteaulin, Croas Ar Born, Ty Hémon, Cabaret, Briec</i>

# Randonnées et cycloportives 2019

03/03	Ouverture Cyclo 29	Concarneau
10/03	Randonnée de Printemps	Quimper
17/03	Randonnée des Trois Etangs	Rosporden
14/04	Maxi Bigoud	Pont L'Abbé
17/04	A la Découvertes des routes du Tour du Finistère	St Evarzec
21/04	La Ville au Vert	Ergué Gabéric
28/04	Randonnée d'Eckmuhl	Penmarc'h
19/05	La Kerne	Quimper
26/05	Randonnée des Pointes	Quimper
02/06	Tout Quimper à Vélo	Quimper
09/06	Randonnée du Moros	Melgven
16/06	Tout St Evarzec à vélo	St Evarzec
29/06	La Le Bigaut	Callac
07/07	Randonnée des Pierres Debouts	Trégunc
21/07	Randonnée des Pommiers	Fouesnant
28/07	Plomeur Cyclo	Plomeur
25/08	La Pleyben Cyclo	Pleyben
25/08	Randonnée Tro Bro Pluguen	Pluguffan
01/09	La Plonéis Cyclo	Ploneis
08/09	Randonnée Leucémie Espoir	Tourc'h
05/10	Le Duo Breton	Gourin