

2023



MERCREDI

Groupe 1

<i>janvier</i>	Départ 14 h
<i>04/01</i> 50km	<i>Briec ,Trois Croix, Garnilis, Pen An Allée, Poulscaven, Lothey, dir Le Vx Bourg, 600m avant, à droite dir Pleyben, Croas Kerabri, Cabaret, Gouézec, Croas Bren, Trégourez, Le Croissant, Briec</i>
<i>11/01</i> 52km	<i>Briec , Route de Pont Gwin, Kerelcun, Ty Sanquer, Route de Kerlédan, Kernilis, Chemin du Brioux, Route de Kergadonna, Chemin de Troheir, Moulin de la Lorette, Roz Ar Brug, Le Croëzou, Plogonnec, Locronan, Cast, Le Hinguer, Trois Croix, Briec</i>
<i>18/01</i> 54km	<i>Briec, Landudal, Croix St André, Kerdévoit, Stang Louarn à droite, Elliant, Tourc'h, Coray, Langolen, Briec</i>
<i>25/01</i> 58km	<i>Briec, Edern, Roudoufloch, Le Niver, Trégourez, Leuhan, dir Scaër pendant 200 m , à droite en face de la mairie , D15 dir Coray , Coray, Croix St André, Lestonan, Moncouar, Pénity, Rte de Pont Gwin, Rd Ty Eugène, Briec</i>

<i>Février</i>	Départ 14 h
<i>01/02</i> 62km	<i>Briec, Landudal, Trohanet, Langolen, Croix Ménez Bris, Elliant, Tourn, Coray, Trégourez, Le Merdy, Laz, L'Enseigne Verte, Ty Fléhan, Edern, Briec</i>
<i>08/02</i> 62km	<i>Briec, Châteaulin, Port Launay, Croix Rodoc, St Ségal, Garzhalec, Le Moulin du Chantre, Pleyben, Pont Coblant, rue Ste Barbe, Gouézec, Croas Brenn, Trégourez, Le Niver, Briec</i>
<i>15/02</i> 63km	<i>Briec, Trois Croix, Moulin du Duc, 500m avant Croas Ar Born direction Cast, Cast, Plonévez Porzay, Ste Anne La Palud, Ty Anquer, Ploëven, Plomodiern, Trois Canards, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec</i>
<i>22/02</i> 63km	<i>Briec, Ty Sanquer, route de Kerlédan, Pont Quéau, St Albin, Plogonnec, Locronan, Kergoat, Cast, Le Hinguer, Croas Ar Born, Lothey, Cabaret, Trois Croix, Briec</i>

Mars	Départ 14 h
02/03 61km	<i>Briec , Landudal, Kerriou, D 51, Croissant Langolen, Trégourez, Le Merdy, Laz, Trévarez, Châteauneuf du Faou, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Trois Croix, Briec</i>
08/03 65km	<i>Briec ,Ty Sanquer, Rte de Kerlédan, Voix Romaine, Ty Pont, Troheir, St Alouarn, Guengat, Boutéfélec, Plogonnec, Locronan, Plonévez Porzay, Cast, Gare de Quéménéven, Moulin du Lay, Quillinen, Garsabic, Toul Ar Rognon, Rte de Pont Gwin, Rond Point Ty Eugène, Briec</i>
15/03 65km	<i>Briec , Laz, St Goazec, direction Roudouallec, Californ, D 41, Beg ar Ménez, D6, Hindréau, Rocuet, Trégourez, Langolen, à droite au panneau Croix St André, Route de Kerho, Lestonan, Briec</i>
22/03 66km	<i>Briec , Châteauneuf du Faou, Ty Blaise, Pleyben, Ty Daoudal, Croas Ar Born, Moulin du Lay, Landrévarzec, Rd Pt Ty Eugène, Briec</i>
29/03 66km	<i>Briec , Pleyben, Lanvézeneg, Le Cloître Pleyben, Châteauneuf du Faou, Croas Bren, Trégourez, Le Niver, à gauche, Poul Parcou, Croas Névez, St Adrien, Briec</i>
Avril	Départ 14 h
05/04 66km	<i>Briec , Landudal, Croix St André, Kerdévot, Stang Louarn à droite, Elliant, Tourc'h, Coray, Trégourez, Kéoret, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Briec</i>
12/04 66km	<i>Briec, Pleyben, Lanvézennec, Le Cloître Pleyben, direction Plonévez Du Faou, Kastel Boch, Loch Guénolé, Châteauneuf du Faou, Penn Ar Pont, St Goazec, Croas An Teurec, Laz, Briec</i>
19/04 67km	<i>Briec, Rte de Pont Gwin, Quillinen, Pont Quéau, Plogonnec, Locronan, Plonévez Porzay, Ploëven, Plomodiern, après Intermarché à droite , Chapelle St Corentin, Lescobet, D887, Châteaulin, St Coulitz, Lothey, Cabaret, Briec</i>
26/04 68km	<i>Briec, Pleyben, Brasparts, Le Cloître Pleyben, D21, Châteauneuf du Faou, Le Vieux Marché, Edern, Briec</i>

Mai	Départ 14 h
03/05 69km	<i>Briec, Cabaret, Gouézec, Croas Bren, Laz, Château de Trévarez, au croisement à droite, Croas Janus, Beg Ar Menez, à droite D6, en bas descente, à droite, Hindréau, Rocuet, Kergouéré, Trégourez, Croissant Langolen, D51, après Kergaléden à droite, Landudal, Moncouar, Pénity, Rte de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec</i>
10/05 69km	<i>Briec, Landudal, Kergaléden, Croissant Langolen, Trégourez, dir Leuhan, 800mm Après Bourg, à gauche croisement route déchetterie, Penmaro, Laz, Croas An Teureg, St Goazec, Châteauneuf du Faou, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Briec</i>
17/05 70km	<i>Briec, Pleyben, Pont Keryau, Lannédern, Loqueffret, Plonévez du Faou, Châteauneuf du Faou, Briec</i>
24/05 71km	<i>Briec, Trois Croix, St Vénéec, Kertiles, Gare Quéménéven, Quéménéven, Kergoat, Plonévez Porzay, Ploëven, Plomodiern, St Nic, Chapelle St Jean, D 88, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec</i>
31/05 72km	<i>Briec, Les Trois Croix, Le Hinguer, St Vénéec, Gare de Quéménéven, Quéménéven, Cast, Locronan, Plogonnec, Guengat, St Alouarn, Toul Tring, à gauche dir Le Croezou, Après 1,3 km à droite dir La Lorette, tout droit pendant 1,8km, D39 à droite, Le Brioux, Kernilis, Kerlédan, Ty Sanquer, Kerelcun, Pénity, Ty Ru, Croas An Turc, Sr Adrien, Le Niver, Roudoufloch, Edern, Briec</i>

Juin	Départ 14 h
06/06 71km	<i>Briec, Landudal, Trohanet, Croas Pen Ar Yeun, Langolen, Croas Ménez Bris, Elliant, Rosporden, Coadigou, Miné Groasné avant Scaër, C10, Coray, Trégourez, Le Niver, Edern, Briec</i>
13/06 72km	<i>Briec, Cabaret, Gouézec, Ty Men, Lennon, Rd Pt Ty Blaise à gauche, Pleyben, Le Moulin du Chantre, Garzhalec, St Ségal, Pont de Buis, Croix Rodoc, Chapelle St Sébastien, Port Launay, Châteaulin, Croas Ar Born, Quillinen, Garsabic, Toul Ar Rognon, Rte de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec</i>
20/06 72km	<i>Briec, Châteaulin, Dinéault, Ecole rurale de Trégarvan, à gauche, D 887, D 108, St Nic, Pentrez, Lestrévet, Plonévez Porzay, Kergoat, Quéménéven, La Gare, Moulin du Lay, Rte de la Madeleine, Briec</i>
27/06 72km	<i>Briec, Châteaulin, Pont de Buis, Lopérec, Brasparts, Croas Ar Hars, Le Cloître Pleyben, Croas Lannéguer, Lanvézennec, Pleyben, Briec</i>

Juillet	Départ 8h30
05/07 72km	<i>Briec, L'Enseigne Verte, Laz, Beg Ar Ménez, Ty Louet, Coray, Tourn, C4, Elliant, Croas Ménez Bris, Croix St André, Croas Stang à gauche, Croas Pen Yeun, St Adrien, Briec</i>
12/07 73km	<i>Briec, Châteauneuf du Faou, Plonévez du Faou, Le Cloître Pleyben, Ty Guen, Lospars, Port Launay, Châteaulin, Croas Ar Born, Landrévarzec, Briec</i>
19/07 74km	<i>Briec, L'Enseigne Verte, Laz, Beg Ar Ménez, Ty Louet, Coray, Tourc'h, Rosporden, Elliant, Dir Quimper, en bas descente au panneau piscine à droite, Stang Louarn, Kerdévo, Croix St André, Landudal, Moncouar, Ty Ru, Briec</i>
26/07 74km	<i>Briec, St Adrien, Le Croissant Langolen, Trégourez, Route des Lapins, Laz, Pont Pol, Croas Bren, Gouézec, Pont Coblant, Pleyben, Le Moulin du Chantre, Garzaleg, Le Pouillot, Stang Ar Garront, Châteaulin, Croas Ar Born, Ty Daoudal, Trois Croix, Briec</i>

Août	Départ 8h30
02/08 74km	<i>Briec, Pleyben, Brasparts, Lopérec, Pont de Buis, Port Launay, Châteaulin, Moulin du Lay, Quillinen, Ty Névez Kerlestrec, Kerho, Lanhoailen, Rte de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec</i>
09/08 74km	<i>Briec, Trois Croix, Le Hinguer, Châteaulin, Stang ar Garont, Lospars, Ty Guen, Le Cloître Pleyben, Châteauneuf du Faou, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Briec</i>
16/08 74km	<i>Briec, Langolen, Croix Ménez Bris, Elliant, Tourc'h, Coray, 2 km avant Ty Louet, à gauche, Leuhan, Trégourez, Le Croissant Langolen, rte de Quimper, Landudal, Moncouar, Pénity, Rte de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec</i>
23/08 73km	<i>Briec, L'Enseigne Verte, Laz, Roudouallec, Les Cinq Chemins, Pont Lédan, Scaër, Ty Louet, Leuhan, Trégourez, Le Niver, St Adrien, Briec</i>
30/08 70km	<i>Briec, Langolen, Croas Ménez Bris, Coray, Trégourez, Merdy, Laz, Croas Janus, Pen Ar Pont, Châteauneuf Du Faou, Pont Pol, St Thoïs, Gouézec, Cabaret, Briec</i>

<i>Septembre</i>	Départ 14 h
<i>67/09</i> 68km	<i>Briec , route de Pont Gwin, Kerelcun, Ty Sanquer, route de Kerlédan, Kernilis, Chemin du Brioux, rte de Kergadonna, chemin de Troheir, Moulin de la Lorette, Roz Brug, Le Croëzou, Plogonnec, Locronan, Kerlaz, 1km après le bourg, à droite direction Lanévry, tout droit 3 kms, puis à gauche direction Kervel, Tréfeuntec, Plonévez Porzay, Cast, Le Hinguer, Trois Croix, Briec</i>
<i>13/09</i> 68km	<i>Briec, Edern, Le Niver, Trégourez, Leuhan, Ty Louet, Scaër, Coadigou, Ty Men, Tourc'h, Coray, Croix Ménez Bris, Langolen, Briec</i>
<i>20/09</i> 66km	<i>Briec, Trois Croix, Le Hinguer, Châteaulin, Stang ar Garont, Lospars, Ty Guen, Le Cloître Pleyben, Châteauneuf du Faou, Briec</i>
<i>27/09</i> 65km	<i>Briec, Trois Croix, Moulin du Duc, St Vénéec, Gare de Quéménéven, Quéménéven, Cast, Kergoat, Locronan, Kerlaz, Le Ventoux, Plogonnec, St Albin, Quillinen, Kerelcun, Route de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec</i>

<i>Octobre</i>	Départ 14 h
<i>04/10</i> 64km	<i>Briec, Cabaret, Gouézec, Ty Men, Lennon, Ty Blaise, Pleyben, Moulin du Chantre, Garzhalec, St Ségal, Pont de Buis, Croix Rodoc, Chapelle St Sébastien, Port Launay, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec</i>
<i>11/10</i> 63km	<i>Briec , Trois Croix, Le Hinguer, Cast, Kergoat, Locronan, Kerlaz, Le Ventoux, Le Juch, Bar des Sports, en face, Hent Ar Veil, Guengat, Plogonnec, 700m à gauche après embranchement St Albin, Keryouen, Le Keff, Quéménéven, La Gare, Moulin du Lay, Landrévarzec,, Briec</i>
<i>18/10</i> 62km	<i>Briec , Lestonan, Croas Spenn, Ergué Gabéric, Elliant, Tournich, Coray, Trégourez, Laz, L'Enseigne Verte, Ty Fléhan, Edern, Briec</i>
<i>25/10</i> 62km	<i>Briec , Ty Sanquer, Rte de Kerlédan, Voix romaine, route de Pont Quéau, St Albin, Plogonnec, Locronan, Plonévez Porzay, Cast, Porz Richard, D770, Croas Ar Born, Ty Hémon, Cabaret, Briec</i>

Novembre	Départ 14 h
<i>08/11</i> 61km	<i>Briec , Pleyben, Ty Blaise, Gare de Lennon, Chapelle St Voirin, Le Cloître Pleyben, D21, Châteauneuf Du Faou, Briec</i>
<i>15/11</i> 60km	<i>Briec, Trois Croix, Moulin du Duc, St Vénéec, Kertiles, La Gare, Quéménéven, Cast, Plonévez Porzay, Plomodiern, Trois Canards, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec</i>
<i>22/11</i> 60km	<i>Briec, Châteauneuf du Faou, Le Cloître Pleyben, Ty Guen, Pleyben, Ty Daoudal, Stang Kergourlay, Pont Ar Guen, Langelin, Briec</i>
<i>29/11</i> 57km	<i>Briec, St Adrien, Le Croissant Langolen, Trégourez, Route des Lapins, Laz, Pont Pol, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Ty Hémon, Croas Ar Born, Le Moulin du Duc, Trois Croix, Briec</i>

Decembre	Départ 14 h
<i>06/12</i> 57km	<i>Briec, Moncouar, Lestonan, à gauche après l'église, Kerho, Croix St André, Croissant Langolen, Trégourez, Le Merdy, Laz, Croas Janus, Trévarez, Laz, L'Enseigne Verte, Briec</i>
<i>13/12</i> 57km	<i>Briec, Langolen, Croix Ménez Bris, Coray, Roudouallec, Laz, Edern, Briec</i>
<i>20/12</i> 54km	<i>Briec, Châteaulin, Trois Canards, Plomodiern, Cast, Quéménéven, La Gare, Moulin du Lay, Landrévarzec, Rd Pt Ty Eugène, Briec</i>
<i>27/12</i> 53km	<i>Briec, Ty Sanquer, Moulin du Lay, Croas Ar Born, Lothey, Cabaret, Gouézec, Croas Bren, L'Enseigne Verte, Edern, Briec</i>