

# 2023



**MERCREDI**

**Groupe 2**

<i>janvier</i>	<b>Départ 14 h</b>
<i>04/01</i> <b>50km</b>	<i>Briec ,Trois Croix, Garnilis, Pen An Allée, Poulscaven, Lothey, dir Le Vx Bourg, 600m avant, à droite dir Pleyben, Croas Kerabri, Cabaret, Gouézec, Croas Bren, Trégourez, Le Croissant, Briec</i>
<i>11/01</i> <b>53km</b>	<i>Briec, Pleyben, Ty Guen, Le Pouillot, Stang Ar Garront, Châteaulin, Croas Ar Born, Moulin Du Lay, Landrévarzec, Rd Ty Eugène, Briec</i>
<i>18/01</i> <b>54km</b>	<i>Briec, Moncouar, Lestonan, Croas Spenn, Croix St André, Le Croissant, Trégourez, Rte des Lapins, La Gare, Goarem Louarn, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Briec</i>
<i>25/01</i> <b>52km</b>	<i>Briec , Route de Pont Gwin, Kerelcun, Ty Sanquer, Route de Kerlédan, Kernilis, Chemin du Brioux, Route de Kergadonna, Chemin de Troheir, Moulin de la Lorette, Roz Brug, Le Croëzou, Plogonnec, Locronan, Cast, Le Hinguer, Trois Croix, Briec</i>

<i>Février</i>	<b>Départ 14 h</b>
<i>01/02</i> <b>54km</b>	<i>Briec, Landudal, Croix St André, Kerdévo, Stang Louarn à droite, Elliant, Tourc'h, Coray, Langolen, Briec</i>
<i>08/02</i> <b>58km</b>	<i>Briec, Edern, Roudoufloch, Le Niver, Trégourez, Leuhan, dir Scaër pendant 200 m , à droite en face de la mairie , D15 dir Coray , Coray, Croix St André, Lestonan, Moncouar, Pénity, Rte de Pont Gwin, Rd Ty Eugène, Briec</i>
<i>15/02</i> <b>62km</b>	<i>Briec, Landudal, Trohanet, Langolen, Croix Ménez Bris, Elliant, Tourch, Coray, Trégourez, Le Merdy, Laz, L'Enseigne Verte, Ty Fléhan, Edern, Briec</i>
<i>22/02</i> <b>62km</b>	<i>Briec, Châteaulin, Port Launay, Croix Rodoc, St Ségal, Garzhalec, Le Moulin du Chantre, Pleyben, Pont Coblant, rue Ste Barbe, Gouézec, Croas Brenn, Trégourez, Le Niver, Briec</i>

<b>Mars</b>	<b>Départ 14 h</b>
01/03 <b>63km</b>	<i>Briec, Trois Croix, Moulin du Duc, 500m avant Croas Ar Born direction Cast, Cast, Plonévez Porzay, Ste Anne La Palud, Ty Anquer, Ploëven, Plomodiern, Trois Canards, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec</i>
08/03 <b>63km</b>	<i>Briec, Ty Sanquer, route de Kerlédan, Pont Quéau, St Albin, Plogonnec, Locronan, Kergoat, Cast, Le Hinguer, Croas Ar Born, Lothey, Cabaret, Trois Croix, Briec</i>
15/03 <b>63km</b>	<i>Briec, Landudal, Kerriou, D 51, Croissant Langolen, Trégourez, Le Merdy, Laz, Trévarez, Châteauneuf du Faou, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Trois Croix, Briec</i>
22/03 <b>65km</b>	<i>Briec, Langolen, Croix Ménez Bris, Coray, Tourc'h, Ty Men, Coadigou, à gauche C9 pendant 3 kms, à gauche direction Coadry, à droite avant Chapelle de Coadry, D15, Coray, Trégourez, Toul Sable, Kerlavéo, Le Niver, Roudoufloc'h, Edern, Briec</i>
29/03 <b>65km</b>	<i>Briec, Ty Sanquer, Rte de Kerlédan, Voix Romaine, Ty Pont, Troheïr, St Alouarn, Guengat, Boutéfélec, Plogonnec, Locronan, Plonévez Porzay, Cast, Gare de Quéménéven, Moulin du Lay, Quillinen, Garsabic, Toul Ar Rognon, Rte de Pont Gwin, Rond Point Ty Eugène, Briec</i>
<b>Avril</b>	<b>Départ 14 h</b>
05/04 <b>65km</b>	<i>Briec, Laz, St Goazec, direction Roudouallec, Californ, D 41, Beg ar Ménez, D6, Hindréau, Rocuet, Trégourez, Langolen, à droite au panneau Croix St André, Route de Kerho, Lestonan, Briec</i>
12/04 <b>66km</b>	<i>Briec, Pleyben, Lanvézeneg, Le Cloître Pleyben, Châteauneuf du Faou, Croas Bren, Trégourez, Le Niver, à gauche, Poul Parcou, Croas Névez, St Adrien, Briec</i>
19/04 <b>66km</b>	<i>Briec, Landudal, Croix St André, Kerdévot, Stang Louarn à droite, Elliant, Tourc'h, Coray, Trégourez, Kéroret, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Briec</i>
26/04 <b>67km</b>	<i>Briec, Pleyben, Lanvézenec, Le Cloître Pleyben, direction Plonévez Du Faou, Kastel Boch, Locunolé, Châteauneuf du Faou, Penn Ar Pont, St Goazec, Croas An Teurec, Laz, Briec</i>

**Mai****Départ 14 h**

<b>03/05</b> <b>67km</b>	<i>Briec, Rte de Pont Gwin, Quillinen, Pont Quéau, Plogonnec, Locronan, Plonévez Porzay, Ploëven, Plomodiern, après Intermarché à droite, Chapelle St Corentin, Lescobet, D887, Châteaulin, St Coultz, Lothey, Cabaret, Briec</i>
<b>10/05</b> <b>68km</b>	<i>Briec, Pleyben, Brasparts, Le Cloître Pleyben, D21, Châteauneuf du Faou, Le Vieux Marché, Edern, Briec</i>
<b>17/05</b> <b>69km</b>	<i>Briec, Cabaret, Gouézec, Croas Bren, Laz, Château de Trévarez, au croisement à droite, Croas Janus, Beg Ar Menez, à droite D6, en bas descente, à droite, Hindréau, Rocuet, Kergouéré, Trégourez, Croissant Langolen, D51, après Kergaléden à droite, Landudal, Moncouar, Pénity, Rte de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec</i>
<b>24/05</b> <b>69km</b>	<i>Briec, Landudal, Kergaléden, Croissant Langolen, Trégourez, dir Leuhan, 800mm Après Bourg, à gauche croisement route déchetterie, Penmaro, Laz, Croas An Teureg, St Goazec, Châteauneuf du Faou, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Briec</i>
<b>31/05</b> <b>70km</b>	<i>Briec, Pleyben, Pont Keryau, Lannédern, Loqueffret, Plonévez du Faou, Châteauneuf du Faou, Briec</i>

**Juin****Départ 14 h**

<b>08/06</b> <b>71km</b>	<i>Briec, Trois Croix, St Vénéec, Kertiles, Gare Quéménéven, Quéménéven, Kergoat, Plonévez Porzay, Ploëven, Plomodiern, St Nic, Chapelle St Jean, D 88, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec</i>
<b>15/06</b> <b>71km</b>	<i>Briec, Landudal, Trohanet, Croas Pen Ar Yeun, Langolen, Croas Ménez Bris, Elliant, Rosporden, Coadigou, Miné Groasné avant Scaër, C10, Coray, Trégourez, Le Niver, Edern, Briec</i>
<b>22/06</b> <b>72km</b>	<i>Briec, Cabaret, Gouézec, Ty Men, Lennon, Rd Pt Ty Blaise à gauche, Pleyben, Le Moulin du Chantre, Garzhalec, St Ségal, Pont de Buis, Croix Rodoc, Chapelle St Sébastien, Port Launay, Châteaulin, Croas Ar Born, Quillinen, Garsabic, Toul Ar Rognon, Rte de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec</i>
<b>29/06</b> <b>72km</b>	<i>Briec, Châteaulin, Dinéault, Ecole rurale de Trégarvan, à gauche, D 887, D 108, St Nic, Pentrez, Lestrévet, Plonévez Porzay, Kergoat, Quéménéven, La Gare, Moulin du Lay, Rte de la Madeleine, Briec</i>

<b>Juillet</b>	<b>Départ 8h30</b>
<i>05/07</i> <b>72km</b>	Briec, Châteaulin, Pont de Buis, Lopérec, Brasparts, Croas Ar Hars, Le Cloître Pleyben, Croas Lannéguer, Lanvézennec, Pleyben, Briec
<i>12/07</i> <b>72km</b>	Briec, Châteauneuf du Faou, Pen ar Pont, St Goazec, route de l'étape du tour, Kerbrat, Kerrégou, St Nogot, St Dreg, Croas an Teureg, Roudouallec, Coray, Trégourez, Le Croissant, Croas Névez, Poul Parcou, Le Niver, Edern, Briec
<i>19/07</i> <b>72km</b>	<i>Briec, St Adrien, Trégourez, Leuhan, direction Scaër pendant 200 m, à droite en face de la mairie ,D15 à droite pendant 1 km puis à gauche direction Guenguerzit, Coadry, Scaër, Les Cinq Chemins, Roudouallec, Laz, L'Enseigne Verte, Briec</i>
<i>26/07</i> <b>73km</b>	<i>Briec, Châteauneuf du Faou, Plonévez du Faou, Le Cloître Pleyben, Ty Guen, Lospars, Port Launay, Châteaulin, Croas Ar Born, Landrévarzec, Briec</i>

<b>Août</b>	<b>Départ 8h30</b>
<i>02/08</i> <b>74km</b>	<i>Briec, L'Enseigne Verte, Laz, Beg Ar Ménez, Ty Louet, Coray, Tourc'h, Rosporden, Elliant, Dir Quimper, en bas descente au panneau piscine à droite, Stang Louarn, Kerdévot, Croix St André, Landudal, Moncouar, Ty Ru, Briec</i>
<i>09/08</i> <b>74km</b>	<i>Briec, St Adrien, Le Croissant Langolen, Trégourez, Route des Lapins, Laz, Pont Pol, Croas Bren, Gouézec, Pont Coblant, Pleyben, Le Moulin du Chantre, Garzaleg, Le Pouillot, Stang Ar Garront, Châteaulin, Croas Ar Born, Ty Daoudal, Trois Croix, Briec</i>
<i>16/08</i> <b>74km</b>	<i>Briec, Pleyben, Brasparts, Lopérec, Pont de Buis, Port Launay, Châteaulin, Moulin du Lay, Quillinen, Ty Névez Kerlestrec, Kerho, Lanhoailen, Rte de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec</i>
<i>23/08</i> <b>74km</b>	<i>Briec, Trois Croix, Le Hinguer, Châteaulin, Stang ar Garont, Lospars, Ty Guen, Le Cloître Pleyben, Châteauneuf du Faou, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Briec</i>
<i>30/08</i> <b>73km</b>	<i>Briec, L'Enseigne Verte, Laz, Roudouallec, Les Cinq Chemins, Pont Lédan, Scaër, Ty Louet, Leuhan, Trégourez, Le Niver, St Adrien, Briec</i>

<i>Septembre</i>	<b>Départ 14 h</b>
<i>06/09</i> <b>70km</b>	<i>Briec, Langolen, Croas Ménez Bris, Coray, Trégourez, Merdy, Laz, Croas Janus, Pen ar pont, Châteauneuf Du Faou, Pont Pol, St Thoïs, Gouézec, Cabaret, Briec</i>
<i>13/09</i> <b>68km</b>	<i>Briec , route de Pont Gwin, Kerelcun, Ty Sanquer, route de Kerlédan, Kernilis, Chemin du Brioux, rte de Kergadonna, chemin de Troheir, Moulin de la Lorette, Roz Brug, Le Croëzou, Plogonnec, Locronan, Kerlaz, 1km après le bourg, à droite direction Lanévry, tout droit 3 kms, puis à gauche direction Kervel, Tréfeuntec,</i>
<i>20/09</i> <b>68km</b>	<i>Briec, Edern, Le Niver, Trégourez, Leuhan, Ty Louet, Scaër, Coadigou, Ty Men, Tourc'h, Coray, Croix Ménez Bris, Langolen, Briec</i>
<i>27/09</i> <b>66km</b>	<i>Briec, Trois Croix, Le Hinguer, Châteaulin, Stang ar Garont, Lospars, Ty Guen, Le Cloître Pleyben, Châteauneuf du Faou, Briec</i>

<i>Octobre</i>	<b>Départ 14 h</b>
<i>04/10</i> <b>65km</b>	<i>Briec, Trois Croix, Moulin du Duc, St Vénéec, Gare de Quéménéven, Quéménéven, Cast, Kergoat, Locronan, Kerlaz, Le Ventoux, Plogonnec, St Albin, Quillinen, Kerelcun, Route de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec</i>
<i>11/10</i> <b>64km</b>	<i>Briec, Cabaret, Gouézec, Ty Men, Lennon, Ty Blaise, Pleyben, Moulin du Chantre, Garzhalec, St Ségal, Pont de Buis, Croix Rodoc, Chapelle St Sébastien, Port Launay, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec</i>
<i>18/10</i> <b>62km</b>	<i>Briec , Trois Croix, Le Hinguer, Cast, Kergoat, Locronan, Kerlaz, Le Ventoux, Le Juch, Bar des Sports, en face, Hent Ar Veil, Guengat, Plogonnec, 700m à gauche après embranchement St Albin, Keryouen, Le Keff, Quéménéven, La Gare, Moulin du Lay, Landrévarzec,, Briec</i>
<i>25/10</i> <b>60km</b>	<i>Briec , Cabaret, Gouézec, Croas Bren, Goarem Louarn, La Gare, Rte des Lapins, Trégourez, Toul Sable, Le Croissant, Croix St André, Croas Sperrn, Lestonan, Moncouar, Pénity, Penprat, Barré, Rd Ty Eugène, Briec</i>

<b>Novembre</b>	<b>Départ 14 h</b>
<i>08/11</i> <b>60km</b>	<i>Briec, Trois Croix, Moulin du Duc, St Vénéec, Kertiles, La Gare, Quéménéven, Cast, Plonévez Porzay, Plomodiern, Trois Canards, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec</i>
<i>15/11</i> <b>60km</b>	<i>Briec, Châteauneuf du Faou, Le Cloître Pleyben, Ty Guen, Pleyben, Ty Daoudal, Stang Kergourlay, Pont Ar Guen, Langelin, Briec</i>
<i>22/11</i> <b>57km</b>	<i>Briec, St Adrien, Le Croissant Langolen, Trégourez, Route des Lapins, Laz, Pont Pol, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Ty Hémon, Croas Ar Born, Le Moulin du Duc, Trois Croix, Briec</i>
<i>29/11</i> <b>57km</b>	<i>Briec, Moncouar, Lestonan, à gauche après l'église, Kerho, Croix St André, Croissant Langolen, Trégourez, Le Merdy, Laz, Croas Janus, Trévarez, Laz, L'Enseigne Verte, Briec</i>

<b>Decembre</b>	<b>Départ 14 h</b>
<i>06/12</i> <b>57km</b>	<i>Briec, Langolen, Croix Ménez Bris, Coray, Roudouallec, Laz, Edern, Briec</i>
<i>13/12</i> <b>54km</b>	<i>Briec, Châteaulin, Trois Canards, Plomodiern, Cast, Quéménéven, La Gare, Moulin du Lay, Landrévarzec, Rd Pt Ty Eugène, Briec</i>
<i>20/12</i> <b>53km</b>	<i>Briec, Ty Sanquer, Moulin du Lay, Croas Ar Born, Lothey, Cabaret, Gouézec, Croas Bren, L'Enseigne Verte, Edern, Briec</i>
<i>27/12</i> <b>49km</b>	<i>Briec, St Adrien, Le Croissant, Trégourez, Route des lapins, Goarem Louarn, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Croix Kerabri, Lothey, Pen Allée, Ty Marie, Ty Daoudal, Briec</i>