

2023





GROUPE DETENTE

janvier	Départ 9 h
01/01 48km	BRIEC - TY SANQUER – CROAS AR BORN – CABARET – TROIS CROIX – ROUTE DE LA MADELEINE – LES SERRES – ROUTE DE PONT GWIN – TULIPO - BRIEC
08/01 44km	BRIEC - EDERN - LAZ - AU BOURG A GAUCHE DIRECTION ST THOIS - D 72 A GAUCHE - CROAS BREN - GOUEZEC - DIRECTION CABARET- APRES 1 KM A DROITE- REJOINDRE D785 - A GAUCHE - CABARET - BRIEC
15/01 44km	BRIEC – LA MADELEINE - QUEMENEVEN - KERGOAT – LOCRONAN – PLOGONNEC – MOULIN DU LAY - BRIEC
22/01 42km	BRIEC – ROUTE DE PONT GWIN – PENITY – TY SANQUER – CROAS AR BORN – LOTHEY – CABARET – BRIEC
29/01 50km	BRIEC - PLEYBEN - KERLESQUIN - PORT LAUNAY - CHATEAULIN - BRIEC
Février	
05/02 48km	BRIEC – ROUTE DE PONT GWIN – PENITY – TY RU – ST ADRIEN – LE NIVER – TREGOUREZ – ROUTE DES LAPINS – L'ENSEIGNE VERTE – TY FLEHAN – TROIS FONTAINES – BRIEC
12/02 48km	BRIEC – TULIPO – BARRE – QUILLINEN – TY SANQUER – QUIMPER – CROIX ST ANDRE – LANGOLEN – QUENEACH PODOU – LOCHOU – LE NIVER – KERVROACH – EDERN – BRIEC
19/02 48km	BRIEC – CHATEAULIN – STANG AR GARONT – KERLESQUIN – PLEYBEN – BRIEC
26/02 48km	BRIEC – LAZ – ROUDOUALLEC – DIRECTION QUIMPER – APRES LE PONT A DROITE – CAERO – KERSALAUN – TREGOUREZ – ST ADRIEN – BRIEC

Mars	Départ 8h30 à partir du 6 mars
05/03 55km	BRIEC – QUIMPER– MOULIN DU PONT – ROUTE DE LENDU – ARBRE DU CHAPON QUIMPER – BRIEC
12/03 60km	BRIEC - CHATEAUNEUF – PLONEVEZ DU FAOU – LE CLOITRE PLEYBEN - KERLESQUIN – PLEYBEN - BRIEC
19/03 58km	BRIEC - QUIMPER CENTRE - PLUGUFFAN - ND DES GRACES - APRES 500M A DROITE – KERAOU – REJOINDRE LA D 40 – APRES 800M TOUT DROIT – TRAVERSER LA D 56 – ROND POINT DE DOUARNENEZ - QUIMPER - BRIEC -
26/03 58km	BRIEC - CHATEAULIN - DINEAULT - STE MARIE MENEZ HOM - CHATEAULIN BRIEC

Avril	Départ 8h à partir du 10 avril
02/04 60km	BRIEC - LAZ - ROUDOUALLEC - CORAY -CROIX ST ANDRE - LANDUDAL - BRIEC
09/04 64km	BRIEC - PLEYBEN - MOULIN DE LA MARCHE -ST GUENOLE - PONT DE BUIS - CHATEAULIN - BRIEC
16/04 60km	BRIEC - LANGOLEN - CORAY - QUIMPER - BRIEC
23/04 62km	BRIEC - QUIMPER - MOULIN DU PONT - PLEUVEN - ST EVARZEC - QUIMPER - BRIEC
30/04 70km	BRIEC – LAZ -ROUDOUALLEC - DIRECTION GUISCRIF - LES 5 CHEMINS - PONT LEDAN - SCAER - CORAY - LANGOLEN - BRIEC

Mai	
07/05 72km	BRIEC - QUIMPER - PLUGUFFAN - ND DES GRACES - MINVEN - TREMEOC - TY ROBIN - QUIMPER - BRIEC
14/05 66km	BRIEC - TY SANQUER - TOUL TRINK - LE CROEZOU - GARE DE GUENGAT - PLOGONNEC - LOCRONAN - DIRECTION PLONEVEZ PORZAY - TY DIDROUZ - KERGOAT - LE KEFF - MOULIN DU LAY - CROAS AR BORN - BRIEC
21/05 70km	BRIEC - PLEYBEN - BRASPARTS - MONT ST MICHEL - BRASPARTS - PLEYBEN - BRIEC
28/05 66km	BRIEC - QUIMPER - ST YVI - ROSPORDEN - CORAY - LANGOLEN - BRIEC

Juin	
04/06 70km	BRIEC - QUIMPER - BENODET - MENEZ GROAS - CLOHARS FOUESNANT - PLEUVEN - MOULIN DU PONT - QUIMPER - BRIEC
11/06 65km	BRIEC - QUEMENEVEN - KERGOAT - LOCRONAN - DIRECTION DOUARNENEZ - KERVEL - TREFEUNTEC - CROIX NEUVE - PLONEVEZ PORZAY - CAST - LE HINGUER - CROAS AR BORN - CABARET - BRIEC
18/06 72km	BRIEC - QUIMPER - LUDUDU - TREMEOC - MINVEN - ND DES GRACES - PLUGUFFAN - VERS LE ROND POINT DE DOUARNENEZ - QUIMPER CENTRE - BRIEC
25/06 66km	BRIEC - LANGOLEN - CORAY - ROSPORDEN - ST YVI - QUIMPER - BRIEC

Juillet



02/07	ROUZIG GLAZIK
09/07 65km	BRIEC - MONCOUAR - LESTONAN - DIRECTION CORAY - KERDEVOT - ELLIANT - TOURCH - CORAY - TREGOUREZ - ROUITE DES LAPINS - L'ENSEIGNE VERTE - TY FLEHAN - TROIS FONTAINES - BRIEC
16/07 60km	BRIEC - CHATEAULIN - TROIS CANARDS - PLOMODIERN - PLOEVEN - PLONEVEZ PORZAY - KERGOAT - LE KEFF - MOULIN DU LAY - LA MADELEINE - DIRECTION KERMARZIN - EDERN - BRIEC
23/07 65km	BRIEC - ST ADRIEN - LE NIVER - LANGOLEN - CORAY - TY LOUET - COADRY - TOURCH - ELLIANT - TREANNA - A DROITE - TY COAT - LANGOLEN - BRIEC
30/07 66km	BRIEC - CHATEAUNEUF - STE BARBE - LE CLOITRE PLEYBEN - LANNEDERN - PONT KERYAU - KERLESQUIN - CHATEAULIN - BRIEC

Août



06/08 70km	BRIEC - QUIMPER - MOULIN DU PONT - DIRECTION BENODET - CHAPELLE DU DRENNEC CLOHARS FOUESNANT - DIRECTION MOUSTERLIN - D 44 - FOUESNANT - PLEUVEN - MOULIN DU PONT - ROUTE DU LENDU - ERGUE ARMEL - BRIEC
13/08 70km	BRIEC - CHATEAULIN - AVANT LA GARE D'ARGOL A GAUCHE - ST NIC - PLOMODIERN CAST - LA GARE DE QUEMENEVEN - BRIEC
20/08 65km	BRIEC - ROUTE DE PONT GWIN - LESPRITEN - QUILLINEN - PENITY - MONCOUAR - LANDUDAL - KERRIOU - LANGOLEN - TOUL SABLE - A GAUCHE - TREGOUREZ - ROUTE DES LAPINS - GOAREM LOUARN - CROAS BREN - GOUEZEC - PONT COBLANT - BRIEC
27/08 62km	BRIEC - QUIMPER CENTRE - PLONEIS - LA CROIX NEUVE - GUENGAT - PLOGONNEC - LOCRONAN - KERGOAT - QUEMENEVEN - LA GARE - LANDREVARZEC - BRIEC

Septembre	Départ 8h30 à partir du 11 septembre
03/09 60km	BRIEC - PLEYBEN - KERLESQUIN - ST SEGAL - PONT DE BUIS - ST SEBASTIEN - PORT LAUNAY - CHATEAULIN - BRIEC
10/09 60km	BRIEC - CHATEAUNEUF DU FAOU - PLONEVEZ DU FAOU - LE CLOITRE PLEYBEN - CROIX LANNEGUER A GAUCHE - PLEYBEN - BRIEC
17/09 60km	BRIEC - QUIMPER - ST YVI - ROSPORDEN - ELLIANT - LANGOLEN - BRIEC
24/09 55km	BRIEC - KERIGOUE - STANG KERGOURLAY - TY DAUDAL - CHATEAULIN - PORT LAUNAY - PONT DE BUIS - ST SEGAL - KERLESQUIN - PLEYBEN - BRIEC
Octobre	Départ 9h à partir du 9 octobre
01/10 53km	BRIEC - TROIS CROIX - LE HINGUER - CROAS AR BORN - CABARET - GOUEZEC CROAS BREN - ROUTE DES LAPINS - TREGOUREZ - LANGOLEN - DIRECTION QUIMPER - KERVENNOU - KERRIOU - LANDUDAL - LA BOISSIERE - LANGELIN - BRIEC
08/10 50km	BRIEC - TY SANQUER - CROAS AR BORN - TROIS CROIX - LES SERRES - BARRE - PENITY - BRIEC
15/10 46km	BRIEC - ROUTE DE PONT GWIN - LESPRITEN - QUILLINEN - TY SANQUER QUIMPER - CROAS MENEZ BRIS - LANGOLEN - BRIEC
22/10 42km	BRIEC - LANDREVARZEC - MOULIN DU LAY - GARE DE QUEMENEVEN - QUEMENEVEN - A DROITE - KERGUEBAN - KERREC - KERGOAT - DIRECTION PLONEVEZ PORZAY - TY DIDROUZ - LOCRONAN - PLOGONNEC - MOULIN DU LAY - LA MADELEINE - BRIEC
29/10 42km	BRIEC - EDERN - L'ENSEIGNE VERTE - LAZ - A L'EGLISE A DROITE - LE MERDY - MOULIN BROCHE - TREGOUREZ - LE NIVER - CROAS PEN YEUN - LANDUDAL - CROAS AN TURC - LA PETITE BOISSIERE - LANGELIN - BRIEC

Novembre



05/11 42km	BRIEC - DIRECTION TROIS CROIX - KERIGOU - STANG KERGOURLAY - HELLEN - GOUEZEC - TY MEN - LENNON - TY BLAISE - PLEYBEN - BRIEC
12/11 46km	BRIEC - PLEYBEN - KERLESQUIN - CHATEAULIN - BRIEC
19/11 42km	BRIEC - TY SANQUER - A DROITE PUIS A GAUCHE VERS LA VOIE ROMAINE - MOULIN DE LA LORETTE - TOUL TRINK - LE CROEZOU - PLOGONNEC - MOULIN DU LAY - LA MADELEINE - BRIEC
26/11 40km	BRIEC - TULIPO - BARRE - QUILLINEN - CROAS AR BORN - CABARET - TROIS CROIX - VERS KERMARZIN - EDERN - BRIEC

Decembre



03/12 42km	BRIEC- MONTCOUAR - LESTONAN - CORAY - TREGOUREZ - LE NIVER - ST ADRIEN - BRIEC
10/12 40km	BRIEC - EDERN - L'ENSEIGNE VERTE - LAZ - A GAUCHE - DIRECTION ST THOIS - REJOINDRE D 72 - CROAS BREN - L' ENSEIGNE VERTE - TY FLEHAN VERS LE JARDIN PICARD - STANG KERGOURLAY - TY DAOUDAL - BRIEC
17/12 42km	BRIEC - ST ADRIEN - LE CROISSANT LANGOLEN - CROIX ST ANDRE - QUIMPER - TY SANQUER - PENITY - ROUTE DE PONT GWIN - BRIEC
24/12 46km	BRIEC - PLEYBEN - KERLESQUIN - DIRECTION LE CLOITRE PLEYBEN - CROAS LANNEGUER - PLEYBEN - BRIEC