

# 2024



**MERCREDI**

**Groupe 1**

<b>janvier</b>	<b>Départ 14 h</b>
<b>03/01</b> <b>50km</b>	Briec, Trois Croix, Ty Daoudal, 500 m avant Croas Ar Born à droite, Lothey, Croas Kerabri, Cabaret, Gouézec, Croas Bren, Goarem Louarn, La Gare, Rte des Lapins, Trégourez, Le Croissant, Poul Parcou, Le Niver, St Adrien, Briec
<b>10/01</b> <b>52km</b>	Briec, Route de Pont Gwin, Kerelcun, Ty Sanquer, Route de Kerlédan, Kernilis, Chemin du Brioux, Route de Kergadonna, Chemin de Troheir, Moulin de la Lorette, Roz Ar Brug, Le Croëzou, Plogonnec, Locronan, Cast, Le Hinguer, Trois Croix, Briec
<b>17/01</b> <b>54km</b>	Briec, Landudal, Croix St André, Kerdévet, Stang Louarn à droite, Elliant, Tourc'h, Coray, Langolen, Briec
<b>24/01</b> <b>59km</b>	Briec, Edern, Roudoufloch, Le Niver, Trégourez, Leuhan, Lourdes, Ty Louet, D15 dir Coray, Coray, Croix St André, Lestonan, Moncouar, Ty Ru, Trolez, St Adrien, Briec
<b>31/01</b> <b>61km</b>	Briec, Le Croissant, Toul Sable à gauche, Kerzénéret, Kerhuon, Keroret, Goarem Louarn, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Ty Daoudal, Croas Ar Born, Moulin du Lay, Kerlestrec, Kerho, Rte de Pont Gwin, Ty Eugène, Briec

<b>Février</b>	<b>Départ 14 h</b>
<b>07/02</b> <b>62km</b>	Briec, Landudal, Trohanet, Langolen, Croix Ménez Bris, Elliant, Tourn, Coray, Trégourez, Le Merdy, Laz, L'Enseigne Verte, Ty Fléhan, Edern, Briec
<b>14/02</b> <b>63km</b>	Briec, Châteaulin, Port Launay, Crx Rodoc, St Ségal, Garzhalec, Moulin du Chantre, Pleyben, Pt Coblant, Gouézec, Croas Bren, Trégourez, Le Niver, Briec
<b>21/02</b> <b>63km</b>	Briec, Trois Croix, Moulin du Duc, 500m avant Croas Ar Born direction Cast, Cast, Plonévez Porzay, Ste Anne La Palud, Ty Anquer, Ploëven, Plomodiern, Trois Canard, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec
<b>28/02</b> <b>63km</b>	Briec, Ty Sanquer, route de Kerlédan, Pont Quéau, St Albin, Plogonnec, Locronan, Kergoat, Cast, Le Hinguer, Croas Ar Born, Lothey, Cabaret, Trois Croix, Briec

<b>Mars</b>	<b>Départ 14 h</b>
06/03 <b>61km</b>	Briec , Landudal, Kerriou, D 51, Croissant Langolen, Trégourez, Le Merdy, Laz, Trévarez, Châteauneuf du Faou, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Trois Croix, Briec
13/03 <b>65km</b>	Briec , Laz, St Goazec, direction Roudouallec, Californ, D 41, Beg ar Ménez, D6, Hindréau, Rocuet, Trégourez, Langolen, à droite au panneau Croix St André, Route de Kerho, Lestonan, Briec
20/03 <b>66km</b>	Briec , Châteauneuf du Faou, Ty Blaise, Pleyben, Ty Daoudal, Croas Ar Born, Moulin du Lay, Landrévarzec, Rd Pt Ty Eugène, Briec
27/03 <b>66km</b>	Briec, Pleyben, Lanvézeneg, Le Cloître Pleyben, Châteauneuf du Faou, Croas Bren, Trégourez, Le Niver, à gauche, Poul Parcou, Croas Névez, St Adrien, Briec

<b>Avril</b>	<b>Départ 14 h</b>
03/04 <b>66km</b>	Briec , Landudal, Croix St André, Kerdévet, Stang Louarn à droite, Elliant, Tourc'h, Coray, Trégourez, Kéroret, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Briec
10/04 <b>66km</b>	Briec, Pleyben, Lanvézenec, Le Cloître Pleyben, direction Plonévez Du Faou, Kastel Boch, Loch Guérolé, Châteauneuf du Faou, Penn Ar Pont, St Goazec, Croas An Teurec, Laz, Briec
17/04 <b>68km</b>	Briec, Pleyben, Brasparts, Le Cloître Pleyben, D21, Châteauneuf du Faou, Le Vieux Marché, Edern, Briec
24/04 <b>69km</b>	Briec, Rte de Pont Gwin, Quillinen, Pont Quéau, Plogonnec, Locronan, Plonévez Porzay, Ploëven, Plomodiern, Trois Canard, Châteaulin, Croas Ar Born, Ty Hémon, Cabaret, Briec

<b>Mai</b>	<b>Départ 14 h</b>
15/05 <b>70km</b>	Briec, Pleyben, Pont Keryau, Lannédern, Loqueffret, Plonévez du Faou, Châteauneuf du Faou , Briec
22/05 <b>71km</b>	Briec, Trois Croix, St Vénéec, Kertiles, Gare Quéménéven, Quéménéven, Kergoat, Plonévez Porzay, Ploëven, Plomodiern, St Nic, Chapelle St Jean, D 88, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec
29/05 <b>72km</b>	Briec, Les Trois Croix, Le Hinguer, St Vénéec, Gare de Quéménéven, Quéménéven, Cast, Locronan, Plogonnec, Guengat, St Alouarn, Toul Tring, à gauche dir Le Croezou, Après 1,3 km à droite dir La Lorette, tout droit pendant 1,8km, D39 à droite, Le Brioux, Kernilis, Kerlédan, Ty Sanquer, Kerelcun, Pénity, Ty Ru, Croas An Turc, Sr Adrien, Le Niver, Roudoufloch, Edern, Briec

<b>Juin</b>	<b>Départ 14 h</b>
05/06 <b>71km</b>	Briec, Landudal, Trohanet, Croas Pen Ar Yeun, Langolen, Croas Ménez Bris, Elliant, Rosporden, Coadigou, Miné Groasné avant Scaër , C10, Coray, Trégourez, Le Niver, Edern, Briec
12/06 <b>72km</b>	Briec, Cabaret, Gouézec, Ty Men, Lennon, Rd Pt Ty Blaise à gauche, Pleyben, Ty Guen, Tachennig, St Ségal, Pont de Buis, Croix Rodoc, Chapelle St Sébastien Port Launay, Châteaulin, Croas Ar Born, Moulin du Lay, Landrévarzec, Rd Pt Ty Eugène, Briec
19/06 <b>72km</b>	Briec, Châteaulin, Dinéault, Ecole rurale de Trégarvan, à gauche, D 887, D 108, St Nic, Pentrez, Lestrévet, Plonévez Porzay, Kergoat, Quéménéven, La Gare, Moulin du Lay, Rte de la Madeleine, Briec
26/06 <b>72km</b>	Briec, Châteaulin, Pont de Buis, Lopérec, Brasparts, Croas Ar Hars, Le Cloître Pleyben, Croas Lannéguer, Lanvézennec, Pleyben, Briec

<b>Juillet</b>	<b>Départ 8h30</b>
03/07 <b>72km</b>	Briec, L'Enseigne Verte, Laz, Beg Ar Ménez, Ty Louet, Coray, Tourch, C4, Elliant, Croas Ménez Bris, Croix St André, Croas Stang à gauche, Croas Pen Yeun, St Adrien, Briec
10/07 <b>73km</b>	Briec, Châteauneuf du Faou, Plonévez du Faou, Le Cloître Pleyben, Ty Guen, Lospars, Port Launay, Châteaulin, Croas Ar Born, Landrévarzec, Briec
17/07 <b>74km</b>	Briec, L'Enseigne Verte, Laz, Beg Ar Ménez, Ty Louet, Coray, Tourc'h, Rosporden, Elliant, Dir Quimper, en bas descente au panneau piscine à droite, Stang Louarn, Kerdévot, Croix St André, Landudal, Moncouar, Ty Ru, Briec
24/07 <b>74km</b>	Briec, St Adrien, Le Croissant Langolen, Trégourez, Route des Lapins, Laz, Pont Pol, Croas Bren, Gouézec, Pont Coblant, Pleyben, Le Moulin du Chantre, Garzaleg, Le Pouillot, Stang Ar Garront, Châteaulin, Croas Ar Born, Ty Daoudal, Trois Croix, Briec
31/07 <b>74km</b>	Briec, Pleyben, Brasparts, Lopérec, Pont de Buis, Port Launay, Châteaulin, Moulin du Lay, Quillinen, Ty Névez Kerlestrec, Kerho, Lanhoailen, Rte de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec

<b>Août</b>	<b>Départ 8h30</b>
07/08 <b>74km</b>	Briec, Trois Croix, Le Hinguer, Châteaulin, Stang ar Garont, Lospars, Ty Guen, Le Cloître Pleyben, Châteauneuf du Faou, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Briec
14/08 <b>74km</b>	Briec, Langolen, Croix Ménez Bris, Elliant, Tourc'h, Coray, 2 km avant Ty Louet, à gauche, Leuhan, Trégourez, Le Croissant Langolen, rte de Quimper, Landudal, Moncouar, Pénity, Rte de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec
21/08 <b>73km</b>	Briec, L'Enseigne Verte, Laz, Roudouallec, Les Cinq Chemins, Pont Lédan, Scaër, Ty Louet, Leuhan, Trégourez, Le Niver, St Adrien, Briec
28/08 <b>70km</b>	Briec, Langolen, Coray, Ty Louet, Beg ar Ménez, Croas Janus, Pen Ar Pont, Châteauneuf Du Faou, Croas Bren, Croas Toul, Pont Coblant, Cabaret, Ty Daoudal, Stang Kergourlay, Leign Saux, Trois Croix, Briec

<b>Septembre</b>	<b>Départ 14 h</b>
<b>04/09 68km</b>	Briec , route de Pont Gwin, Kerelcun, Ty Sanquer, route de Kerlédan, Kernilis, Chemin du Brioux, rte de Kergadonna, chemin de Troheir, Moulin de la Lorette, Roz Brug, Le Croëzou, Plogonnec, Locronan, Kerlaz, 1km après le bourg, à droite direction Lanévry, tout droit 3 kms, puis à gauche direction Kervel, Tréfeuntec, Plonévez Porzay, Cast, Le Hinguer, Trois Croix, Briec
<b>11/09 68km</b>	Briec, Edern, Le Niver, Trégourez, Leuhan, Ty Louet, Scaër, Coadigou, Ty Men, Tourc'h, Coray, Croix Ménez Bris, Langolen, Briec
<b>18/09 66km</b>	Briec, Trois Croix, Le Hinguer, Châteaulin, Stang ar Garont, Lospars, Ty Guen, Le Cloître Pleyben, Châteauneuf du Faou, Briec
<b>25/09 65km</b>	Briec, Trois Croix, Moulin du Duc, St Vénéec, Gare de Quéménéven, Quéménéven, Cast, Kergoat, Locronan, Kerlaz, Le Ventoux, Plogonnec, St Albin, Quillinen, Kerelcun, Route de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec

<b>Octobre</b>	<b>Départ 14 h</b>
<b>02/10 64km</b>	Briec, Le Croissant, Toul Sable à gauche, , Kerzénéret, Kerhuon, Keroret, Goarem Louarn, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Ty Daoudal, Croas Ar Born, Moulin du Lay, Quillinen, Kerelcun, Pénity , Briec
<b>09/10 64km</b>	Briec, Cabaret, Gouézec, Ty Men, Lennon, Ty Blaise, Pleyben, Moulin du Chantre, Garzhalec, St Ségal, Pont de Buis, Croix Rodoc, Chapelle St Sébastien, Port Launay, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec
<b>16/10 63km</b>	Briec , Châteauneuf du Faou, dir Plonévez du Faou, à droite après le restaurant Le Vent des Iles, rte de Trémélé, Kerampresse, Plonévez du Faou, Le Cloître Pleyben, Ty Guen, Pleyben, Briec
<b>23/10 62km</b>	Briec , Lestonan, Croas Spenn, Ergué Gabéric, Elliant, Touch, Coray, Trégourez, Laz, L'Enseigne Verte, Ty Fléhan, Edern, Briec
<b>30/10 62km</b>	Briec , Ty Sanquer, Rte de Kerlédan, Voix romaine, route de Pont Quéau, St Albin, Plogonnec, Locronan, Plonévez Porzay, Cast, Porz Richard, D770, Croas Ar Born, Ty Hémon, Cabaret, Briec

<b>Novembre</b>	<b>Départ 14 h</b>
<b>06/11</b> <b>61km</b>	Briec , Pleyben, Ty Blaise, Gare de Lennon, Chapelle St Voirin, Le Cloître Pleyben, D21, Châteauneuf Du Faou, Briec
<b>13/11</b> <b>60km</b>	Briec, Trois Croix, Moulin du Duc, St Vénéec, Kertiles, La Gare, Quéménéven, Cast, Plonévez Porzay, Plomodiern, Trois Canards, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec
<b>20/11</b> <b>60km</b>	Briec, Châteauneuf du Faou, Le Cloître Pleyben, Ty Guen, Pleyben, Ty Daoudal, Stang Kergourlay, Pont Ar Guen, Langelin, Briec
<b>27/11</b> <b>57km</b>	Briec, St Adrien, Le Croissant Langolen, Trégourez, Route des Lapins, Laz, Pont Pol, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Ty Hémon, Croas Ar Born, Le Moulin du Duc, Trois Croix, Briec

<b>Decembre</b>	<b>Départ 14 h</b>
<b>04/12</b> <b>57km</b>	Briec, Pleyben, Ty Guen, Le Pouillot, Port Launay, Châteaulin, Croas ar Born, Moulin du Lay, Quillinen, Toul ar Rognon, Route de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec
<b>11/12</b> <b>57km</b>	Briec, Langolen, Croix Ménez Bris, Coray, Roudouallec, Laz, Edern, Briec
<b>18/12</b> <b>54km</b>	Briec, Châteaulin, Trois Canards, Plomodiern, Cast, Quéménéven, La Gare, Moulin du Lay, Landrévarzec, Rd Pt Ty Eugène, Briec