

2024



MERCREDI

Groupe 2

<i>janvier</i>	Départ 14 h
<i>03/01</i> 48km	<i>Briec ,Edern, L'Enseigne Verte, Goarem Louarn, La Gare, Rte des Lapins, Trégourez, Le Croissant, 400m à droite avant Croix St André , Kerho, Lestonan, Moncouar, Pénity, Rte de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec</i>
<i>10/01</i> 53km	<i>Briec, Pleyben, Ty Guen, Le Pouillot, Stang Ar Garront, Châteaulin, Croas Ar Born, Moulin Du Lay, Landrévarzec, Rd Ty Eugène, Briec</i>
<i>17/01</i> 53km	<i>Briec, Moncouar, Lestonan, Kerho, Croix St André, Le Croissant, Trégourez, Rte des Lapins, La Gare, Goarem Louarn, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Briec</i>
<i>24/01</i> 52km	<i>Briec , Route de Pont Gwin, Kerelcun, Ty Sanquer, Route de Kerlédan, Kernilis, Chemin du Brioux, Route de Kergadonna, Chemin de Troheir, Moulin de la Lorette, Roz Brug, Le Croëzou, Plogonnec, Locronan, Cast, Le Hinguer, Trois Croix, Briec</i>
<i>31/01</i> 54km	<i>Briec, St Adrien, Trégourez, Rte des Lapins, La Gare, Laz, Pont Pol, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Kerabri, Lothey, Croas Ar Born, Le Hinguer, Trois Croix, Briec</i>
<i>Février</i>	Départ 14 h
<i>07/02</i> 54km	<i>Briec, Landudal, Croix St André, Kerdévot, Stang Louarn à droite, Elliant, Tourc'h, Coray, Langolen, Briec</i>
<i>14/02</i> 59km	<i>Briec, Edern, Roudoufloch, Le Niver, Trégourez, Leuhan, Lourdes , Ty Louët , D15 dir Coray , Coray, Croix St André, Lestonan, Moncouar, Ty Ru, Trolez, St Adrien, Briec</i>
<i>21/02</i> 62km	<i>Briec, Landudal, Trohanet, Langolen, Croix Ménez Bris, Elliant, Tourn, Coray, Trégourez, Le Merdy, Laz, L'Enseigne Verte, Ty Fléhan, Edern, Briec</i>
<i>28/02</i> 62km	<i>Briec, Châteaulin, Port Launay, Croix Rodoc, Pont de Buis, St Ségal, Ty Guen, Pleyben, Pont Coblant, rue Ste Barbe, Gouézec, Croas Brenn, Briec</i>

Mars	Départ 14 h
06/03 63km	Briec, Trois Croix, Moulin du Duc, 500m avant Croas Ar Born direction Cast, Cast, Plonévez Porzay, Ste Anne La Palud, Ty Anquer, Ploëven, Plomodiern, Trois Canards, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec
13/03 63km	Briec, Ty Sanquer, route de Kerlédan, Pont Quéau, St Albin, Plogonnec, Locronan, Kergoat, Cast, Le Hinguer, Croas Ar Born, Lothey, Cabaret, Trois Croix, Briec
20/03 63km	Briec , Landudal, Kerriou, D 51, Croissant Langolen, Trégourez, Le Merdy, Laz, Trévarez, Châteauneuf du Faou, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Trois Croix, Briec
27/03 65km	Briec , Langolen, Croix Ménez Bris, Coray, Tourc'h, Ty Men, Coadigou, à gauche C9 pendant 3 kms, à gauche direction Coadry, à droite avant Chapelle de Coadry, D15, Coray, Trégourez, Toul Sable, Kerlavéo, Le Niver, Roudoufloc'h, Edern, Briec

Avril	Départ 14 h
03/04 65km	Briec , Laz, St Goazec, direction Roudouallec, Californ, D 41, Beg ar Ménez, D6, Hindréau, Rocuet, Trégourez, Langolen, à droite au panneau Croix St André, Route de Kerho, Lestonan, Briec
10/04 66km	Briec , Pleyben, Lanvézeneg, Le Cloître Pleyben, Châteauneuf du Faou, Croas Bren, Trégourez, Le Niver, à gauche, Poul Parcou, Croas Névez, St Adrien, Briec
17/04 66km	Briec , Landudal, Croix St André, Kerdévo, Stang Louarn à droite, Elliant, Tourc'h, Coray, Trégourez, Kéroret, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Briec
24/04 67km	Briec, Pleyben, Lanvézenec, Le Cloître Pleyben, direction Plonévez Du Faou, Kastel Boch, Locunolé, Châteauneuf du Faou, Penn Ar Pont, St Goazec, Croas An Teurec, Laz, Briec

Mai	Départ 14 h
15/05 68km	<i>Briec, Landudal, Kergaléden, Croissant Langolen, Trégourez, Laz, Croas An Teureg, St Goazec, Châteauneuf du Faou, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Briec</i>
22/05 70km	<i>Briec, Trois Croix, Garnilis, Pen Allée, Ty Hémon, Cabaret, Gouézec, Croas Brenn, Goarem Louarn, Laz, Le Merdy, Trégourez, Le Croissant, Kergaledan, Landudal, Moncouar, Pénity, Rt de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec</i>
29/05 70km	<i>Briec, Pleyben, Pont Keryau, Lannédern, Loqueffret, Plonévez du Faou, Châteauneuf du Faou, Briec</i>

Juin	Départ 14 h
08/06 71km	<i>Briec, Trois Croix, St Vénec, Kertiles, Gare Quéménéven, Quéménéven, Kergoat, Plonévez Porzay, Ploëven, Plomodiern, St Nic, Chapelle St Jean, D 88, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec</i>
15/06 71km	<i>Briec, Landudal, Trohanet, Croas Pen Ar Yeun, Langolen, Croas Ménez Bris, Elliant, Rosporden, Coadigou, Miné Groasné avant Scaër, C10, Coray, Trégourez, Le Niver, Edern, Briec</i>
22/06 72km	<i>Briec, Cabaret, Gouézec, Ty Men, Lennon, Rd Pt Ty Blaise à gauche, Pleyben, Le Moulin du Chantre, Garzhalec, St Ségal, Pont de Buis, Croix Rodoc, Chapelle St Sébastien, Port Launay, Châteaulin, Croas Ar Born, Quillinen, Garsabic, Toul Ar Rognon, Rte de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec</i>
29/06 72km	<i>Briec, Châteaulin, Dinéault, Ecole rurale de Trégarvan, à gauche, D 887, D 108, St Nic, Pentrez, Lestrévet, Plonévez Porzay, Kergoat, Quéménéven, La Gare, Moulin du Lay, Rte de la Madeleine, Briec</i>

Juillet	Départ 8h30
03/07 72km	Briec, Châteaulin, Pont de Buis, Lopérec, Brasparts, Croas Ar Hars, Le Cloître Pleyben, Croas Lannéguer, Lanvézennec, Pleyben, Briec
10/07 71km	Briec, Châteauneuf du Faou, Pen ar Pont, St Goazec, Croas an Teureg, Roudouallec, Ty Louet, Leuhan, Trégourez, Le Croissant, Kergaleden, Landudal, Croas an Turc, St Adrien, Briec
17/07 72km	Briec, Ederm, Le Niver, Trégourez, Leuhan, Ty Louet, Scaër, Les Cinq Chemins, Roudouallec, Laz, L'Enseigne Verte, Briec
24/07 73km	Briec, Châteauneuf du Faou, Plonévez du Faou, Le Cloître Pleyben, Ty Guen, Lospars, Port Launay, Châteaulin, Croas Ar Born, Landrévarzec, Briec
31/08 74km	Briec, L'Enseigne Verte, Laz, Beg Ar Ménez, Ty Louet, Coray, Tourc'h, Rosporden, Elliant, Dir Quimper, en bas descente au panneau piscine à droite, Stang Louarn, Kerdévet, Croix St André, Landudal, Moncouar, Ty Ru, Briec

Août	Départ 8h30
07/08 74km	Briec, St Adrien, Le Croissant Langolen, Trégourez, Route des Lapins, Laz, Pont Pol, Croas Bren, Gouézec, Pont Coblant, Pleyben, Le Moulin du Chantre, Garzaleg, Le Pouillot, Stang Ar Garront, Châteaulin, Croas Ar Born, Ty Daoudal, Trois Croix, Briec
14/08 74km	Briec, Pleyben, Brasparts, Lopérec, Pont de Buis, Port Launay, Châteaulin, Moulin du Lay, Quillinen, Ty Névez Kerlestrec, Kerho, Lanhoailen, Rte de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec
21/08 74km	Briec, Trois Croix, Le Hinguer, Châteaulin, Stang ar Garont, Lospars, Ty Guen, Le Cloître Pleyben, Châteauneuf du Faou, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Briec
28/08 73km	Briec, L'Enseigne Verte, Laz, Roudouallec, Les Cinq Chemins, Pont Lédan, Scaër, Ty Louet, Leuhan, Trégourez, Le Niver, St Adrien, Briec

Septembre	Départ 14 h
04/09 70km	<i>Briec, Langolen, Croas Ménez Bris, Coray, Trégourez, Merdy, Laz, Croas Janus, Pen ar pont, Châteauneuf Du Faou, Pont Pol, St Thoïs, Gouézec, Cabaret, Briec</i>
11/09 68km	<i>Briec , La Madeleine, Moulin du Lay, Gare de Quéménéven, Quéménéven, Kergoat, Locronan, Kerlaz, 1km après le bourg, à droite direction Lanévry, tout droit 3 kms, puis à gauche direction Kervel, Tréfeuntec, Plonévez Porzay, Cast, Châteaulin, Croas ar Born, Ty Daoudal, Stang Kergourlay, Leign Saux, Trois Croix, Briec</i>
18/09 68km	<i>Briec, Edern, Le Niver, Trégourez, Leuhan, Ty Louet, Scaër, Coadigou, Ty Men, Tourc'h, Coray, Croix Ménez Bris, Langolen, Briec</i>
25/09 66km	<i>Briec, Trois Croix, Le Hinguer, Châteaulin, Stang ar Garont, Lospars, Ty Guen, Le Cloître Pleyben, Châteauneuf du Faou, Briec</i>

Octobre	Départ 14 h
02/10 65km	<i>Briec, Trois Croix, Moulin du Duc, St Vénéec, Gare de Quéménéven, Quéménéven, Cast, Kergoat, Locronan, Kerlaz, Le Ventoux, Plogonnec, St Albin, Quillinen, Kerelcun, Route de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec</i>
09/10 64km	<i>Briec, Cabaret, Gouézec, Ty Men, Lennon, Ty Blaise, Pleyben, Moulin du Chantre, Garzhalec, St Ségal, Pont de Buis, Croix Rodoc, Chapelle St Sébastien, Port Launay, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec</i>
16/10 62km	<i>Briec , Trois Croix, Pleyben, Ty Guen, Le Cloître Pleyben, Plonévez du Faou, Rte de Landeleau pendant 4 kms, Kerampresse à droite, Trémélé, Châteauneuf du Faou, Briec</i>
23/10 60km	<i>Briec , Cabaret, Gouézec, Croas Bren, Goarem Louarn, La Gare, Rte des Lapins, Trégourez, Toul Sable, Le Croissant, Croix St André, Croas Spern, Lestonan, Moncouar, Pénity, Penprat, Barré, Rd Ty Eugène, Briec</i>
30/10 60km	<i>Briec , Châteauneuf du Faou, Plonévez du Faou, Le Cloître Pleyben, Ty Guen, Pleyben, Ty Daoudal, Stang Kergourlay, Leign Saux , Trois Croix, Briec</i>

Novembre	Départ 14 h
06/11 60km	<i>Briec, Trois Croix, Moulin du Duc, St Vénéec, Kertiles, La Gare, Quéménéven, Cast, Plonévez Porzay, Plomodiern, Trois Canards, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec</i>
13/11 60km	<i>Briec, Châteauneuf du Faou, Le Cloître Pleyben, Ty Guen, Pleyben, Ty Daoudal, Stang Kergourlay, Pont Ar Guen, Langelin, Briec</i>
20/11 57km	<i>Briec, St Adrien, Le Croissant Langolen, Trégourez, Route des Lapins, Laz, Pont Pol, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Ty Hémon, Croas Ar Born, Le Moulin du Duc, Trois Croix, Briec</i>
27/11 57km	<i>Briec, Moncouar, Lestonan, à gauche après l'église, Kerho, Croix St André, Croissant Langolen, Trégourez, Le Merdy, Laz, Croas Janus, Trévarez, Laz, L'Enseigne Verte, Briec</i>

Decembre	Départ 14 h
04/12 57km	<i>Briec, Langolen, Croix Ménez Bris, Coray, Roudouallec, Laz, Edern, Briec</i>
11/12 54km	<i>Briec, Châteaulin, Trois Canards, Plomodiern, Cast, Quéménéven, La Gare, Moulin du Lay, Landrévarzec, Rd Pt Ty Eugène, Briec</i>
18/12 53km	<i>Briec, Ty Sanquer, Moulin du Lay, Croas Ar Born, Lothey, Cabaret, Gouézec, Croas Bren, L'Enseigne Verte, Edern, Briec</i>