

2024



GROUPE 3

janvier	Départ 9 h
01/01 64km	BRIEC - CROAS BREN - GOUEZEC - 1 km avant CABARET prendre à droite - PONT COBLANT - PLEYBEN - TY GUEN - LOSPARS - PORT LAUNAY - CHATEAULIN - CROAS AR BORN - TY HEMON - CABARET - BRIEC
07/01 66km	BRIEC - QUIMPER - TY PONT - MOULIN TROHEIR - LE CROEZOU - PLOGONNEC - LOCRONAN - PLONEVEZ PORZAY - CAST - CHATEAULIN - CROAS AR BORN - TY DAUDAL - TROIS CROIX - BRIEC
14/01 66km	BRIEC - RTE DE PONT GWIN - QUIMPER - TROYALAC'H - CROAS KERHORNOU - à gauche - CARN YANN - à droite - MENEZ ROHOU - PLEUVEN - CLOHARS FOUESNANT - LE DRENNEC MOULIN DU PONT - RTE DE LENDU - QUIMPER - BRIEC
21/01 66km	BRIEC - LA MADELEINE - MOULIN DU LAY - CHATEAULIN - STANG AR GARRONT - LE POUILLOT - TY GUEN - Rte DU CLOITRE PLEYBEN pendant 3,5 kms - à droite - C8 - NENVEZ - GARE DE LENNON - TY BLAISE - PLEYBEN - BRIEC
28/01 67km	BRIEC - LANGOLEN - CORAY - TOURC'H - ROSPORDEN par la rocade ouest - RTE DE PONT AVEN - 500 m après voie chemin fer à droite RTE DE ST ELOI - Tout droit pendant 6 kms - à droite RTE LA FT FOUESNANT - LE ROUDOU - TROYALAC'H - QUIMPER - BRIEC
Février	
04/02 67km	BRIEC - LANDUDAL - CROIX ST ANDRE - CORAY - ROUDOUALLEC - LAZ - TREGOUREZ - LE CROISSANT LANGOLEN - BRIEC
11/02 67km	BRIEC - TROIS CROIX - LE HINGUER - GUINIGOU - GARE DE QUEMENEVEN - QUEMENEVEN - KERGOAT - CAST - PLONEVEZ PORZAY - LOCRONAN - PLOGONNEC - GUENGAT - ST ALOUARN - TROHEIR - TY PONT - QUIMPER - BRIEC
18/02 68km	BRIEC - ROUTE DE LA MADELEINE - QUEMENEVEN - KERGOAT - LOCRONAN - KERLAZ - DOUARNENEZ - PLONEIS - QUIMPER - BRIEC
25/02 69km	BRIEC - TROIS CROIX - LE HINGUER - CROAS AR BORN - TY HEMON - CABARET - PLEYBEN - LANVEZENNEC - LE CLOITRE PLEYBEN - PLONEVEZ DU FAOU - RTE DE LANDELEAU - KERAMPRESSE - à droite D 236 - CHATEAUNEUF DU FAOU - BRIEC


Mars	Départ 8h30
03/03 72km	BRIEC - L'ENSEIGNE VERTE - CHATEAUNEUF DU FAOU - PLONEVEZ DU FAOU - LE CLOITRE PLEYBEN - TY GUEN - ST SEGAL - PONT DE BUIS - PORT LAUNAY CHATEAULIN - CROAS AR BORN - BRIEC
10/03 72km	BRIEC - CHATEAULIN - PONT DE BUIS - LOPEREC - BRASPARTS - CROAS AR HARS - LE CLOITRE PLEYBEN - CROAS LANNEGUER - LANVEZENNEC - PLEYBEN - BRIEC
17/03 75km	BRIEC - ROUDOUFLOCH - LE NIVER - TREGOUREZ - ROUTE DES LAPINS - LA GARE LAZ - ROUDOUALLEC - LES CINQ CHEMINS - PONT LEDAN - SCAER - CORAY - CROIX MENEZ BRIS - LANGOLEN - BRIEC
24/03 76km	BRIEC - ROUTE DE PONT GWIN - QUIMPER - TROYALACH - RTE DE LA VERONIQUE 100 m à gauche APRES LA CHAPELLE- RTE DU CHATEAU D'EAU - CARN YANN - NEIZ VRAN - MENEZ ROHOU - PLEUVEN - CLOHARS FOUESNANT - direction BENODET pendant 1,2km - KERGARREC - RTE DE TY PIN - RTE DU LETTY - POINTE ST GILLES - BENODET - MOULIN DU PONT - QUIMPER - BRIEC
31/03 79km	BRIEC - CHATEAUNEUF DU FAOU - PENN AR PONT - ST GOAZEC - CROAS AN TEUREC - ROUDOUALLEC - CORAY - CROIX ST ANDRE - LE CROISSANT - CROAS NEVEZ - LE NIVER - EDERN - BRIEC


Avril	Départ 8h
01/04 79km	BRIEC - QUIMPER - LUDUGRIS - PLUGUFFAN - PLONEIS - GUENGAT- BOUTEFELEC - PLOGONNEC - LOCRONAN - PLONEVEZ PORZAY - PLOEVEN - PLOMODIERN - TROIS CANARDS - CHATEAULIN- BRIEC
07/04 79km	BRIEC - ROUTE DE PONT GWIN - QUIMPER - MOULIN DU PONT - BENODET - POINTE ST GILLES - RTE DU LETTY - PONT HENVEZ - FOUESNANT - ST EVARZEC - QUIMPER - BRIEC
14/04 79km	BRIEC - QUIMPER - TY PONT - PLONEIS - GOURLIZON - LE FORT - POULDERGAT - DOUARNENEZ - KERLAZ - LA CLARTE - PLONEVEZ PORZAY - CAST - QUEMENEVEN - LA GARE - MOULIN DU LAY - LANDREVARZEC - BRIEC
21/04 80km	BRIEC - CHATEAUNEUF DU FAOU - POULODRON - LANDELEAU - LE RHUN - COLLOREC - PLONEVEZ DU FAOU - LE CLOITRE PLEYBEN - CHAPELLE ST VOIRIN - NENVEZ - GARE DE LENNON - TY BLAISE - PLEYBEN - BRIEC
28/04 80km	BRIEC - RTE DE PONT GWIN - QUIMPER - TROYALAC'H - LE ROUDOU - BOIS DE PLEUVEN - LA GRANDE HALTE - LA FORET FOUESNANT - FOUESNANT - RTE DU LETTY - BENODET - QUIMPER - BRIEC

Mai



01/05 82km	BRIEC - LANDREVARZEC - QUEMENEVEN - KERGOAT - LOCRONAN - KERLAZ - DOUARNENEZ - D 765 - LA CARRIERE - POULDERGAT - LE FORT - PLONEIS - Dir GUENGAT - ST ALOUARN - TROHEIR - TY PONT - QUIMPER - BRIEC
05/05 83km	BRIEC - QUIMPER - MOULIN DU PONT - GOUESNACH - ST JEAN - BENODET - COMBRIT par le Bourg - LE CROISSANT - TY ROBIN - TY LIPIG - PLUGUFFAN - QUIMPER - BRIEC
08/05 83km	BRIEC - CHATEAULIN - TROIS CANARDS - PLOMODIERN - PLOEVEN - PLONEVEZ PORZAY - LA CLARTE - KERLAZ - DOUARNENEZ - MENEZ PEULVEN - PLONEIS - QUIMPER - TY PONT - RTE DE PONT GWIN - TY EUGENE - BRIEC
09/05 84km	BRIEC - MONCOUAR - LESTONAN - CORAY - ROUDOUALLEC - SPEZET- CHATEAUNEUF DU FAOU - PONT POL- CROAS BRENN - GOUEZEC - CABARET - BRIEC
12/05 87km	BRIEC - QUIMPER - MOULIN DU PONT - BENODET - PONT HENVEZ - LA POINTE DE MOUSTERLIN - FOUESNANT - LA FORET FOUESNANT - LA GRANDE HALTE - BOIS DE PLEUVEN - D 765 - TROYALAC'H - QUIMPER - BRIEC
19/05 88km	BRIEC - LAZ - ROUDOUALLEC - CORAY - CRX ST ANDRE - LANDUDAL - MONCOUAR - TY SANQUER - CROAS AR BORN - TY DAUDAL - TROIS CROIX - BRIEC
20/05 89km	BRIEC - ROUTE DE LA MADELEINE - QUEMENEVEN - KERGOAT - LOCRONAN- KERLAZ - DOUARNENEZ - CONFORT MEILARS - MAHALON - GUILERS SUR GOYEN - LANDUDEC - QUIMPER - TY PONT - BRIEC
26/05 89km	BRIEC - RTE DE PONT GWIN - QUIMPER - TROYALACH - LE ROUDOU - LOCMARIA AR HENT - CADOL - MELGVEN - LA TRINITE - ROSPORDEN par la rocade Ouest - TOURCH - CORAY - CRX ST ANDRE - LE CROISSANT - BRIEC
Juin	
02/06 89km	BRIEC - LANDREVARZEC - CHATEAULIN - TROIS CANARDS - PLOMODIERN - PLOEVEN - PLONEVEZ PORZAY - LOCRONAN - KERLAZ - LE VENTOUX - PLOGONNEC - LE CROEZOU - TROHEIR - QUIMPER - MONCOUAR - LANDUDAL - CROAS AN TURC - ST ADRIEN - BRIEC
09/06 91km	BRIEC- RTE DE PONT GWIN, QUIMPER- MOULIN DU PONT- GOUESNACH- BENODET- COMBRIT- SUPER U- LE CROISSANT- TY ROBIN- TREMEOC- STANG AR BACOL- PLOGASTEL ST GERMAIN- D 140- QUIMPER - BRIEC
16/06 91km	BRIEC - ST ADRIEN - LE NIVER - TREGOUREZ - LEUHAN - TY LOUET - SCAER - ST THURIEN - BANNALEC - ROSPORDEN - TOURC'H - CORAY - LANGOLEN - BRIEC
23/06 92km	BRIEC - QUIMPER - LUDUGRIS - RTE DES CHATEAUX- LE CROISSANT - SUPER U - PONT L'ABBE - PLONEOUR LANVERN - STANG AR BACOL - PLOGASTEL ST GERMAIN - D 140 - PLONEIS - GUENGAT - ST ALOUARN - TROHEIR - TY PONT - QUIMPER RTE DE PONT GWIN - RD POINT TY EUGENE - BRIEC
30/06 92km	BRIEC - LANDUDAL - TROHANET - LANGOLEN - CROIX MENEZ BRIS - ELLIANT - ROSPORDEN - KERAMPAOU - NIZON - TREGUNC - CROISSANT BOUILLET - MELGVEN - CADOL - ROSPORDEN - TOURCH - CORAY - LANGOLEN - BRIEC

Juillet	
07/07 92km	BRIEC - TROIX CROIX - LE HINGUER - CAST - PLOEVEN - PLOMODIERN - ST NIC - ST JEAN - ARGOL - PONT DE TERENEZ- LE FAOU - TY JOPIC - PONT DE BUIS - CHATEAULIN - CROAS AR BORN - LANDREVARZEC - TY EUGENE -BRIEC
14/07 94km	BRIEC - ST ADRIEN -TREGOUREZ - ROCUET - D6- TY LOUET - SCAER - ST THURIEN - BANNALEC - ROSPORDEN - TOURCH - CORAY- LANGOLEN - BRIEC
21/07 93km	BRIEC - RTE DE PONT GWIN - KERELCUN - TY SANQUER - QUIMPER - TROYALAC'H - LE ROUDOU - LOCMARIA AR HENT - COAT CONQ - MELGVEN - D 44 - vers PONT AVEN LA CROIX NEUVE - ROSPORDEN - TOURC'H - CORAY - CROIX MENEZ BRIS - CROIX ST ANDRE - LANDUDAL- CROAS AN TURC - ST ADRIEN - BRIEC
28/07 94km	BRIEC - ST ADRIEN - LE CROISSANT LANGOLEN -TREGOUREZ - ROUTE DES LAPINS- LAZ- PONT POL- CHATEAUNEUF DU FAOU - PLONEVEZ DU FAOU - LOQUEFFRET- LANNEDERN- PONT KERYAU- TY GUEN- LE POUILLOT- PORT LAUNAY- CHATEAULIN- CROAS AR BORN- TY DAUDAL- STANG KERGOURLAY- LEIGN SAUX- TROIS CROIX- BRIEC

Août	
04/08 93km	BRIEC - L'ENSEIGNE VERTE - LAZ - CROAS JANUS - à gauche - TREVAREZ - ST GOAZEC - SPEZET - ST HERNIN - Vers MOTREFF - LE MOULIN NEUF - D 769 - GOURIN - ROUDOUALLEC - CORAY - LANGOLEN- KERGALEDEN- LANDUDAL- CROAS AN TURC- ST ADRIEN- BRIEC
11/08 93km	BRIEC - ST ADRIEN - CROAS AN TURC- LANDUDAL - KERGALEDAN - LANGOLEN - CORAY - TOURC'H - ROSPORDEN - BANNALEC - SCAER - TY LOUET - LEUHAN - TREGOUREZ - rte des Lapins - 50 m avant la route de LAZ à gauche - GOAREM LOUARN - L'ENSEIGNE VERTE - BRIEC
15/08 89 km	BRIEC - QUIMPER - TROYALACH - LE ROUDOU - LOCMARIA AR HENT - CADOL - ROSPORDEN - TOURC'H - CORAY - CRX ST ANDRE - CROISSANT LANGOLEN - TOUL SABLE - KERZENERET - LE NIVER - ST ADRIEN - BRIEC
18/08 91km	BRIEC - LA MADELEINE - QUEMENEVEN - KERGOAT - LOCRONAN - PLOGONNEC - Direction LE JUCH - DOUARNENEZ - ZI DE LANNUGAT - MENEZ PEULVEN - RONT POINT 3 ème A DROITE - LE GUILLY - POULDERGAT - LANDUDEC - POULDREUZIC - PLUGUFFAN - QUIMPER - TY PONT - TY SANQUER - PENN AR PRAD - KERELCUN - RTE DE PONT GWIN - RD POINT TY EUGENE - BRIEC
25/08 92km	BRIEC - RTE DE PONT GWIN - QUIMPER - MOULIN DU PONT - BENODET - POINTE ST GILLES- PONT HENZEV - POINTE DE MOUSTERLIN - FOUESNANT - LA FORET FOUESNANT - CROAS AVALOU - LA GRANDE HALTE - à droite - BOIS DE PLEUVEN - LE ROUDOU - TROYALAC'H - QUIMPER - BRIEC

Septembre

Départ 8h30 à partir du 08 septembre

01/09 91km	BRIEC - PLEYBEN - LANVEZENEC - CROAS LANNEGUER - prendre en face - ST JEAN - CROAS AR HARS - LANNEDERN - LOQUEFFRET - CHAPELLE ST CLAIR - COLLOREC - LE RHUN - LANDELEAU - rte de PLONEVEZ pendant 4 kms - KERAMPRESSE à gauche - TREMELE - CHATEAUNEUF DU FAOU - CROAS BREN - GOUEZEC - CABARET - BRIEC
08/09 85km	BRIEC - PLEYBEN - TY GUEN - LOSPARS - PORT LAUNAY - CHATEAULIN - TROIS CANARDS - PLOMODIERN - PLOEVEN - PLONEVEZ PORZAY - LOCRONAN - PLOGONNEC - D 39 - ROUTE DU BRIEUX - KERNILIS - KERLEDAN - TY SANQUER - KERELCUN - RTE DE PONT GWIN - RD POINT TY EUGENE - BRIEC
15/09 82km	BRIEC - LANDUDAL - CROIX ST ANDRE - CORAY - TOURC'H - TY MEN - COADIGOU - ROSPORDEN - CADOL - LOCMARIA AR HENT - LE ROUDOU - TROYALAC'H - QUIMPER - ROUTE DE PONT GWIN - RD POINT TY EUGENE - BRIEC
22/09 81km	BRIEC - CABARET - GOUEZEC - TY MEN - LENNON - TY BLAISE - NENVEZ - CHAPELLE ST VOIRIN - TY GUEN - ST SEGAL - PONT DE BUIS - CHAPELLE ST SEBASTIEN - CHATEAULIN CROAS AR BORN - MOULIN DU LAY -KERELCUN - RTE DE PONT GWIN - BRIEC
29/09 80km	BRIEC - CHATEAULIN - DINEAULT - ARGOL - CROAS SEMENO - ST JEAN - ST NIC - PLOMODIERN - PLOEVEN - PLONEVEZ PORZAY - CAST - GARE DE QUEMENEVEN - MOULIN DU LAY - LANDREVARZEC - BRIEC
Octobre	Départ 9h à partir du 20 octobre
06/10 80km	BRIEC - CABARET - PLEYBEN - TY BLAISE - GARE DE LENNON - NENVEZ - ST VOIRIN - LE CLOITRE PLEYBEN - PLONEVEZ DU FAOU - COLLOREC - LE RHUN - LANDELEAU - CHATEAUNEUF DU FAOU - BRIEC
13/10 79km	BRIEC - ROUTE DE PONT GWIN - QUIMPER - MOULIN DU PONT - GOUESNACH - ST JEAN - BENODET - POINTE ST GILLES - RTE DU LETTY - PONT HENVEZ - FOUESNANT - ST EVARZEC - QUIMPER - BRIEC
20/10 71km	BRIEC - LANGOLEN - CROIX MENEZ BRIS - CORAY - TOURC'H - ROSPORDEN par la rocade ouest - RTE DE PONT AVEN - 500 m après la voie de chemin de fer tourner à droite - RTE DE ST ELOI - Tout droit pendant 6 kms - à droite RTE LA FT FOUESNANT - LE ROUDOU - TROYALAC'H - QUIMPER -BRIEC
27/10 71km	BRIEC - EDERN - LAZ - BEG AR MENEZ - TY LOUET - SCAER - COADIGOU - TY MEN - TOURCH - CORAY - LANGOLEN - BRIEC

Novembre	
01/11 70km	BRIEC - LANDUDAL - CROIX ST ANDRE - CORAY - ROUDOUALLEC - LAZ - GOAREM LOUARN - CROAS BREN - GOUEZEC - CABARET - BRIEC
03/11 68km	BRIEC - EDERN - LE NIVER - TREGOUREZ - CORAY - TOURC'H - ROSPORDEN - ELLIANT QUIMPER - BRIEC
10/11 66km	BRIEC - RTE DE PONT GWIN - QUIMPER - TROYALAC'H - CROAS KERHORNOU - A gauche - CARN YANN - à droite - MENEZ ROHOU - PLEUVEN - CLOHARS FOUESNANT - LE DRENNEC - MOULIN DU PONT - RTE DE LENDU - QUIMPER - BRIEC
11/11 66km	BRIEC - QUIMPER - TY PONT - MOULIN DE TROHEIR - LE CROEZOU - PLOGONNEC - LOCRONAN - KERGOAT - CAST - LE HINGUER - CROAS AR BORN - TY HEMON - CABARET - BRIEC
17/11 66km	BRIEC - LE CROISSANT LANGOLEN - KERGALEDAN - CROIX ST ANDRE - CROIX MENEZ BRIS - ELLIANT - TOURCH - CORAY - LANGOLEN - LE CROISSANT - TOUL SABLE - à gauche - KERZENERET - LE NIVER - ST ADRIEN - BRIEC
24/11 65km	BRIEC - TROIS CROIX - LE HINGUER - CAST - KERGOAT - LOCRONAN - PLOGONNEC - GUENGAT - PLONEIS - QUIMPER - TY PONT - TY SANQUER LANDREVARZEC - BRIEC

Decembre	
01/12 66km	BRIEC - QUIMPER - TROYALACH - ROSPORDEN - TOURCH - CORAY - LANGOLEN - BRIEC
08/12 64km	BRIEC - QUIMPER - MOULIN DU PONT - PLEUVEN - MENEZ ROHOU - ST EVARZEC - CROAS AN INTRON - RTE DE LA VERONIQUE - TROYALACH - QUIMPER - RTE DE PONT GWIN - RD POINT TY EUGENE - BRIEC
15/12 61km	BRIEC - TROIS CROIX - LE HINGUER - CROAS AR BORN - LOTHEY - CABARET PLEYBEN - TY BLAISE - GARE DE LENNON - CHAPELLE STE BARBE - A droite D21 - CHATEAUNEUF DU FAOU - BRIEC
22/12 61km	BRIEC - QUIMPER - TY PONT - TROHEIR - LE CROEZOU - BOUTEFELEC - PLOGONNEC - LOCRONAN - PLONEVEZ PORZAY - CAST - LE HINGUER - CROAS AR BORN - TY DAUDAL - TROIS CROIX - BRIEC
29/12 63km	BRIEC - LANGOLEN - CROIX MENEZ BRIS - ELLIANT - ROSPORDEN - ST YVI - QUIMPER - TY SANQUER - KERELCUN - ROUTE DE PONT GWIN - BRIEC