



**CIRCUIT 63 Kms deniv: 777m**

**Fléchage Bleu**

**Ravitaillement:** Parking de la Roche du Feu

**Accueil :** à partir de 7h45



### LA ROUZIG GLAZIK 3 JUILLET 2022

**Itinéraire randonnée :** Briec, D 72, Edern, Roudoufloch, Le Niver, Coat La Motte, St Duel, Toul Sable, Trégourez, Route des Lapins, La Gare, Laz, Pont Pol, St Thoïs, D 72, Croas Bren, L'Enseigne Verte, Ty Fléhan, La Roche du Feu, Gouézec, Cabaret, D 785, Ty Daoudal, D 241, Pen Allée, Garnilis, Trois Croix, D 785, Briec

Quelques recommandations:

- Vous devez impérativement respecter le code de la route (stops, intersections...)
- En cas de regroupement, vous ne devez pas rouler à plus de 20 participants ensemble.
- Le port du casque est vivement recommandé
- N° d'appel d'urgence: 18 ou 112
- Responsable de la randonnée: 06 19 47 86 05

